



Special Olympics Online Tanzkurs **30.3.2021 von 17.30 – 18.45 Uhr**

Liebe Freunde von Special Olympics,

Beim Special Olympics Dienstags-Date bieten wir jeden Dienstag ein Online-Training in einer anderen Sportart an. Ein sehr stimmungsvolles Angebot ist unser Special Olympics Online Tanzkurs. Unter professioneller Anleitung des Tanzhauses Bonn möchten wir von Zuhause aus zusammen tanzen.

Der Tanzkurs wird durchgeführt vom erfahrenen Tanztrainer Sandor Krönert. Getanzt wird im „Dance Jam“-Stil. Hierbei werden zunächst einige einfache Bewegungen geübt. Beim Dance Jam können alle Teilnehmer*innen aber auch ihre Kreativität voll ausleben. Somit entsteht während des Online Kurses ein stimmungsvoller Tanz mit eingeübten und vielen selbst erfundenen Bewegungen. Dance Jam Kurse zeichnen sich durch viel Spaß an der Musik und Bewegung aus und eignen sich für alle Kursteilnehmer*innen – egal ob mit oder ohne Vorerfahrung im Tanzen. Der Kurs richtet sich an alle Altersklassen und Menschen mit und ohne Beeinträchtigung.

Durchgeführt wird der Tanzkurs mit der Video-Plattform Zoom. Die angemeldeten Teilnehmer*Innen erhalten einen Tag vor dem Training den Link zur Videokonferenz. Anmelden können sich Interessierte einfach unter [diesem Link anmelden](#).

Beim Kurs wird es zunächst eine kleine Begrüßungsrunde geben. Im Anschluss beginnen wir direkt zu tanzen. Zum Abschluss gibt es eine kleine Reflexionsrunde. Neben dem gemeinsamen Sporttreiben soll das soziale Miteinander im Vordergrund stehen. Wir freuen uns über eure Teilnahme!

Hier alle Infos nochmal im Überblick:

Datum: Dienstag, 30. März 2021 von 17.30 – 18.45 Uhr

Verantwortlich: Special Olympics Nordrhein-Westfalen

Kooperationspartner: Tanzhaus Bonn

Ansprechpartner: Nico Herrmann (n.herrmann@specialolympics-nrw.de)

Anmeldung an: [Zur Online-Anmeldung](#)

Materialien: Laptop/Tablet/Smartphone mit Kamera und Mikrofon; Sportkleidung

Teilnehmerzahlen: Max. **30 Athleten!** (Entscheidend ist der zeitl. Eingang der Anmeldung!)

Teilnahmegebühr: Keine!