

Ausschreibung

Special Olympics Aktionstag Voltigieren

06. August 2021 von 10:00 – 12:45 Uhr



Liebe Freund*innen von Special Olympics NRW,

am Freitag, den 6. August veranstalten wir erstmals einen Aktionstag in der Sportart Voltigieren. Beim Voltigieren absolvieren die Teilnehmer*innen Turnübungen auf dem Pferd. Der Aktionstag richtet sich insbesondere an Personen, die diese Sportart noch nie ausprobiert haben. Anfänger*innen sind also herzlich willkommen und haben hierbei die Möglichkeit, diese außergewöhnliche Sportart auszuprobieren.

Durchgeführt wird der Aktionstag von den erfahrenen Trainer*innen und Sportler*innen der Voltigier-Abteilung des RPC Düsseldorf. Auch die eingesetzten Pferde sind erfahren in der Sportart und im Umgang mit verschiedensten Sportler*innen.

Wir freuen uns über eure Teilnahme!

Euer Team von Special Olympics Nordrhein-Westfalen



I Allgemeine Informationen

Datum Freitag, 06. August 2021 von 10.00 – 12.45 Uhr

Veranstalter Special Olympics Nordrhein-Westfalen e.V.
Leuthardstr. 9, 44135 Dortmund
info@specialolympics-nrw.de
Tel.: 0231-33872951 / Fax: 0231-95088090

Austragungsort & Kooperationspartner: Reit- und Pony-Club Düsseldorf e.V.
Karlsruher Straße 37
40229 Düsseldorf



Ansprechpartner: Nico Herrmann (SONRW)
n.herrmann@specialolympics-nrw.de
Tel. 0176-57867445

Teilnehmerzahlen: Max. **12 Athlet*innen** (max. 5 Athlet*innen pro Delegation)
Entscheidend ist der zeitliche Eingang der Anmeldung!

Teilnahmeberechtigt: Athlet*innen mit geistiger und mehrfacher Behinderung ab dem 8. Lebensjahr mit sportärztlichem Gesundheitszeugnis. Die Sporttauglichkeit der Teilnehmer*innen bestätigen die entsendenden Vereine / Einrichtungen mit ihrer Anmeldung. Einen Fragebogen zur Einschätzung der Sporttauglichkeit finden Sie am Ende der Ausschreibung.

Delegationsgröße: Ein Betreuer/Sportler*innen-Verhältnis von 1:3 wird dringend empfohlen, **ein Verhältnis von 1:4 ist Pflicht.**

Sonstige Hinweise:

1. Die (Therapie-) Pferde werden gestellt.
2. Gewichtsbegrenzung 75 Kg.
- 3.** Dies ist keine Hippotherapie, sondern ein Sportangebot, daher wird vorausgesetzt, dass sich die Athlet*innen selbständig im Schritt auf dem (geführten) Pferd halten können. Eine Aufstiegstreppe ist vorhanden.


Kleidung

1. Robuste, wetterfeste Kleidung!
2. Feste, knöchelumschließende Schuhe oder festsitzende Stiefel (Reit- oder Gummistiefel)! Zum Voltigieren Gymnastikschläppchen (oder Stopper Socken).
3. Reithose, Leggings oder Hosen ohne Innennaht (Gymnastik- oder Jogginghose - die Hose sollte dehnbar sein)!
4. Oberteil ohne Kapuze und Bänder.)
5. **Schmuck ist komplett zu entfernen.** Lange Haare müssen zusammengebunden werden.
6. Reithelme können kostenlos ausgeliehen werden. Beim Voltigieren wird aus Sicherheitsgründen kein Helm getragen!

II Registrierung/ Anmeldung

Versicherung:

Das Vorliegen der Sporttauglichkeit muss durch die entsendende Delegation bestätigt werden (siehe Online-Anmeldung). Der Abschluss einer Unfallversicherung wird für jede/n Teilnehmer/in empfohlen. Dies ist eine freiwillige Zusatzversicherung! Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt keine Haftung bei Sachschäden oder beim Verlust von Gegenständen!

Anmeldung:

Anmeldung bis zum 01. August über unsere [Online-Anmeldung!](#)

Teilnahmegebühr:

Keine!

Vorläufiger Ablaufplan:

(Änderungen unter Vorbehalt)

10:00 Uhr	Begrüßung der Teilnehmer*innen & Kennenlernen der Pferde
10:30 Uhr	Präsentation Reiten & Voltigieren
10:45 Uhr	Aufteilung in Trainingsgruppen (Reiten und/oder Voltigieren)
12:00 Uhr	Wettbewerb entweder im Reiten oder Voltigieren
12:30 Uhr	Siegerehrung
12:45 Uhr	Ende der Veranstaltung

Letzte Infos:

Den konkreten Zeitplan, sowie einen Anreisehinweis, erhalten die angemeldeten Teilnehmer eine Woche vor der Veranstaltung.



Anhang 1: Einschätzung der Sporttauglichkeit

Der folgende Fragebogen soll Teilnehmer*innen bzw. deren Eltern/gesetzlich Betreuenden helfen, ihre Sporttauglichkeit einzuschätzen. Bitte gehen Sie mit jeder/m Teilnehmer/in die folgenden sieben Fragen sorgfältig durch und beantworten diese ehrlich mit ja oder nein.

		Ja	Nein
1	Hat Ihnen jemals ein Arzt gesagt, Sie hätten „etwas am Herzen“ und Ihnen nur unter medizinischer Kontrolle Bewegung & Sport empfohlen?		
2	Hatten Sie im letzten Monat Schmerzen in der Brust in Ruhe oder bei körperlicher Belastung?		
3	Haben Sie Probleme mit der Atmung oder bei körperlicher Belastung?		
4	Sind Sie jemals wegen Schwindel gestürzt oder das Bewusstsein verloren?		
5	Haben Sie Knochen- und/oder Gelenkprobleme, die sich unter körperlicher Belastung verschlechtern könnten?		
6	Hat Ihnen jemals ein Arzt Medikamente gegen hohen Blutdruck oder wegen eines Herz- und/oder Atemproblems verschrieben?		
7	Kennen Sie irgendeinen weiteren Grund, warum Sie nicht körperlich/sportlich aktiv sein sollten?		

Achtung! Haben Sie eine oder mehrere Fragen mit „Ja“ beantwortet? Dann suchen Sie unbedingt zur Beurteilung der Sporttauglichkeit Ihren Arzt oder Ihre Ärztin auf!

Den Impfpass (insbesondere Schutz gegen Tetanus/ Hepatitis aber auch als möglicher Nachweis der Corona-Schutzimpfung) sowie die (Notfall-) Medikation sollte in jedem Fall mitgeführt werden.