



Ausschreibung

Aktionstag Wassersport

6. August 2022 in Duisburg



Liebe Mitglieder,
liebe Freund*innen von Special Olympics NRW,

am Samstag, den 06. August veranstalten wir in Kooperation mit dem Schwimmverband NRW zum ersten Mal einen Aktionstag Wassersport. Im Rahmen des Aktionstages finden Schnupperkurse im Wasserball und im Synchronschwimmen statt. Zusätzlich wird ein Technik-Training mit erfahrenen Trainer*innen des Schwimmverbandes durchgeführt. Mit der Veranstaltung wollen wir gemeinsam mit den Teilnehmenden die Vielfalt des Wassersports entdecken und mit dem Technik-Training eine gute Vorbereitung auf die Landesspiele in Bonn ermöglichen. Parallel zum Aktionstag führt der Schwimmverband eine Fortbildung für Trainer*innen im Bereich Inklusion im Schwimmen durch.

Wir freuen uns über eure Teilnahme!

Euer Team von Special Olympics Nordrhein-Westfalen

Hauptsponsor:

westenergie



I Allgemeine Informationen

Datum Samstag, 6. August 2022 von 09:30 – 13.00 Uhr

Veranstalter/Ausrichter Special Olympics Nordrhein-Westfalen e.V.
Schwimmverband NRW e.V.



Ansprechpartner: Nico Herrmann
n.herrmann@specialolympics-nrw.de
Tel.: 0176-57867445

Austragungsort: Duisburger Schwimmverein von 1898
Kruppstraße 26a
47055 Duisburg



Inhalte / Module*:

10:00 – 11:00 Uhr:	Wasserball
11:15 – 12:15 Uhr:	Synchronschwimmen
12:30 – 13:30 Uhr:	Technik-Training

* Die Teilnehmenden können sowohl nur an einzelnen als auch an allen Modulen teilnehmen

Teilnehmerzahl: Pro Modul max. **20 Athlet*innen**
(Entscheidend ist der zeitliche Eingang der Anmeldung!)

Teilnahmeberechtigt: Athlet*innen mit geistiger und mehrfacher Behinderung ab dem 8. Lebensjahr. Die Sporttauglichkeit und Schwimmfähigkeit der Teilnehmenden bestätigen die entsendenden Vereine/ Einrichtungen/ Personen mit ihrer Anmeldung. Einen Fragebogen zur Einschätzung der Sporttauglichkeit finden Sie am Ende der Ausschreibung.
Alle Teilnehmer*innen müssen schwimmen können.

Betreuungsverhältnis: Ein Betreuer/Sportler-Verhältnis von 1:3 wird dringend empfohlen, ein Verhältnis von 1:4 ist Pflicht.



COVID-19: Special Olympics NRW & der Schwimmverband NRW orientieren sich bei der Veranstaltungs-Durchführung an den Bestimmungen der aktuellen Corona-Schutzverordnung. Sollten die Anfang August geltenden Vorgaben eine unbeschwerter Durchführung unmöglich machen, behalten sich die Veranstalter vor, das Turnier kurzfristig abzusagen.

II Registrierung/ Anmeldung

Versicherung: Das Vorliegen der Sporttauglichkeit muss durch die entsendende Delegation bestätigt werden (siehe Online-Anmeldung). Der Abschluss einer Unfallversicherung wird für jede/n Teilnehmer/in empfohlen. Dies ist eine freiwillige Zusatzversicherung! Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung bei Sachschäden oder beim Verlust von Gegenständen!

Anmeldung: Anmeldung bis zum 24. Juli über unsere Online-Anmeldung!

Teilnahmegebühr*:

	Mitglieder	Nicht-Mitglieder
Gesamt-Veranstaltung	5,00€	15,00€

Die Rechnungsstellung erfolgt nach der Veranstaltung!

Ablauf (unter Vorbehalt):

09:30 Uhr	Begrüßung
10.00 Uhr	Schnupperkurs Wasserball (ca. eine Stunde)
11.15 Uhr	Schnupperkurs Synchronschwimmen (ca. eine Stunde)
12.30 Uhr	Technik-Training (ca. eine Stunde)
Ca. 13:45	Offizielles Ende

Letzte Infos Ca. eine Woche vor der Veranstaltung erhalten Sie per Mail die letzten Infos zum Ablauf.



Anhang 1: Einschätzung der Sporttauglichkeit

Der folgende Fragebogen soll Teilnehmer*innen bzw. deren Eltern/gesetzlich Betreuenden helfen, ihre Sporttauglichkeit einzuschätzen. Bitte gehen Sie mit jeder/m Teilnehmer/in die folgenden sieben Fragen sorgfältig durch und beantworten diese ehrlich mit ja oder nein.

		Ja	Nein
1	Hat Ihnen jemals ein Arzt gesagt, Sie hätten „etwas am Herzen“ und Ihnen nur unter medizinischer Kontrolle Bewegung & Sport empfohlen?		
2	Hatten Sie im letzten Monat Schmerzen in der Brust in Ruhe oder bei körperlicher Belastung?		
3	Haben Sie Probleme mit der Atmung oder bei körperlicher Belastung?		
4	Sind Sie jemals wegen Schwindel gestürzt oder das Bewusstsein verloren?		
5	Haben Sie Knochen- und/oder Gelenkprobleme, die sich unter körperlicher Belastung verschlechtern könnten?		
6	Hat Ihnen jemals ein Arzt Medikamente gegen hohen Blutdruck oder wegen eines Herz- und/oder Atemproblems verschrieben?		
7	Kennen Sie irgendeinen weiteren Grund, warum Sie nicht körperlich/sportlich aktiv sein sollten?		

Achtung! Haben Sie eine oder mehrere Fragen mit „Ja“ beantwortet? Dann suchen Sie unbedingt zur Beurteilung der Sporttauglichkeit Ihren Arzt oder Ihre Ärztin auf!

Den Impfpass (insbesondere Schutz gegen Tetanus/ Hepatitis aber auch als möglicher Nachweis der Corona-Schutzimpfung) sowie die (Notfall-) Medikation sollte in jedem Fall mitgeführt werden.