



Special Olympics Nordrhein-Westfalen Veranstaltungskalender 2022



April 2022

Nr.	Datum	Veranstaltungstitel	Beschreibung	Austragungsort
1	12.01.2022	Auf & Ab – Online Bewegungsangebot	Moderates Fitnessprogramm mit anschließender Entspannungsreise; weiter Informationen findest du hier .	Online – per Videokonferenz zur Online-Anmeldung
2	19.01.2022	Auf & Ab – Online Bewegungsangebot	Moderates Fitnessprogramm mit anschließender Entspannungsreise; weiter Informationen findest du hier .	Online – per Videokonferenz zur Online-Anmeldung
3	26.01.2022	Auf & Ab – Online Bewegungsangebot	Moderates Fitnessprogramm mit anschließender Entspannungsreise; weiter Informationen findest du hier .	Online – per Videokonferenz zur Online-Anmeldung
4	27.01.2022	Aktionstag Eisstockschießen	Schnupperkurs inkl. Wettbewerb im Rahmen der SONRW Wintersport-Tage 2022	Eissporthalle Solingen zur Online-Anmeldung
5	02.02.2022	Auf & Ab – Online Bewegungsangebot	Moderates Fitnessprogramm mit anschließender Entspannungsreise; weiter Informationen findest du hier .	Online – per Videokonferenz zur Online-Anmeldung
6	04.02.2022	Aktionstag Klettern	Kletter-Training mit anschließendem Wettbewerb im Rahmen der SONRW Wintersport-Tage 2022	Canyon Chorweiler, Köln zur Online-Anmeldung
7	08.02.2022	Aktionstag Schneeschuhlaufen	Schnupperkurs inkl. Wettbewerb im Rahmen der SONRW Wintersport-Tage 2022	Olsberg (Sauerland) zur Online-Anmeldung
8	09.02.2022	Auf & Ab – Online Bewegungsangebot	Moderates Fitnessprogramm mit anschließender Entspannungsreise; weiter Informationen findest du hier .	Online – per Videokonferenz zur Online-Anmeldung
9	10.02.2022	Aktionstag Tanzen	Einstudieren eines Paar- und Gruppentanzes inkl. Vorführung; im Rahmen der SONRW Wintersport-Tage 2022	Tanzhaus Bonn Zur Online-Anmeldung
10	15.02.2022	Ski Alpin & Snowboard Training	Training für Athlet*innen aller Leistungsniveaus im Rahmen der SONRW Wintersport-Tage 2022	Skigebiet Hunau (Sauerland) Zur Online-Anmeldung
11	16.02.2022	Auf & Ab – Online Bewegungsangebot	Moderates Fitnessprogramm mit anschließender Entspannungsreise; weiter Informationen findest du hier .	Online – per Videokonferenz zur Online-Anmeldung
12	16.02.2022	Aktionstag Skilanglauf	Schnupperkurs inkl. Wettbewerb im Rahmen der SONRW Wintersport-Tage 2022	Winterberg zur Online-Anmeldung

13	23.02.2022	Auf & Ab – Online Bewegungsangebot	Moderates Fitnessprogramm mit anschließender Entspannungsreise; weiter Informationen findest du hier .	Online – per Videokonferenz zur Online-Anmeldung
14	24.02.2022	Short-Track Rennen & Schnupperkurs	Anerkennungswettbewerb für die Nationalen Winterspiele 2024 inkl. Schnupperkurs; zur Ausschreibung .	Eishalle Essen-West zur Online-Anmeldung
15	22.03.2022	Aktionstag Floorball	Schnupperkurs inkl. Turnier im Rahmen der SONRW Wintersport-Tage 2022	Minden zur Online-Anmeldung
16	02.03.2022	Auf & Ab – Online Bewegungsangebot	Moderates Fitnessprogramm mit anschließender Entspannungsreise; weiter Informationen findest du hier .	Online – per Videokonferenz zur Online-Anmeldung
17	09.03.2022	Auf & Ab – Online Bewegungsangebot	Moderates Fitnessprogramm mit anschließender Entspannungsreise; weiter Informationen findest du hier .	Online – per Videokonferenz zur Online-Anmeldung
18	16.03.2022	Auf & Ab – Online Bewegungsangebot	Moderates Fitnessprogramm mit anschließender Entspannungsreise; weiter Informationen findest du hier .	Online – per Videokonferenz zur Online-Anmeldung
19	23.03.2022	Auf & Ab – Online Bewegungsangebot	Moderates Fitnessprogramm mit anschließender Entspannungsreise; weiter Informationen findest du hier .	Online – per Videokonferenz zur Online-Anmeldung
20	26./27.03.2022	19. Tischtennis-Landesmeisterschaften	Einzel- und Doppel-Wettbewerbe für Athlet*innen aller Leistungsniveaus	Stadionhalle Neuss
21	30.03.2022	Auf & Ab – Online Bewegungsangebot	Moderates Fitnessprogramm mit anschließender Entspannungsreise; weiter Informationen findest du hier .	Online – per Videokonferenz zur Online-Anmeldung
22	April	Aktionstag Handball	Schnupperkurs unter professioneller Anleitung für alle Interessierten (Sportler- und Trainer*innen)	Wird in Kürze bekannt gegeben
23	02.04.2022	40. Benrather Volkslauf	Es wird ein Inklusionslauf (2km) angeboten; weitere Informationen findest du hier .	Düsseldorf-Benrath
24	07.04.2022	Auf & Ab – Online Bewegungsangebot	Moderates Fitnessprogramm mit anschließender Entspannungsreise; weiter Informationen findest du hier .	Online – per Videokonferenz zur Online-Anmeldung
25	11.04.2022	Aktionstag Traditional Games	Im Rahmen des SO NRW Osterferienprogramms; zur Ausschreibung	Köln zur Online-Anmeldung

26	14.04.2022	Auf & Ab – Online Bewegungsangebot	Moderates Fitnessprogramm mit anschließender Entspannungsreise; weiter Informationen findest du hier .	Online – per Videokonferenz zur Online-Anmeldung
27	16.04.2022	74. Paderborner Osterlauf	Lauf-Veranstaltung mit Special Olympics Wertung bei den 5- und 10km-Läufen; weiter Informationen findest du hier !	Paderborn
28	19.04.2022	Aktionstag Indoor Minigolf	Im Rahmen des SO NRW Osterferienprogramms; zur Ausschreibung	Gelsenkirchen zur Online-Anmeldung
29	21.04.2022	Auf & Ab – Online Bewegungsangebot	Moderates Fitnessprogramm mit anschließender Entspannungsreise; weiter Informationen findest du hier .	Online – per Videokonferenz zur Online-Anmeldung
30	28.04.2022	Auf & Ab – Online Bewegungsangebot	Moderates Fitnessprogramm mit anschließender Entspannungsreise; weiter Informationen findest du hier .	Online – per Videokonferenz zur Online-Anmeldung
31	30.04.2022	Unified® Demo Tennis Turnier	Special Olympics Athlet*innen und Mitglieder des TC Grün-Weiss Brüser Berg bilden inklusive Doppel-Paarungen. zur Ausschreibung	TC Grün-Weiss Brüser Berg, Bonn zur Online-Anmeldung
32	30.04.2022	Tennis Schnupperkurs	Parallel zum Unified Tennisturnier findet ein Schnupperkurs für alle Interessierte statt	TC Grün-Weiss Brüser Berg zur Ausschreibung
33	30.04.2022	Tag des Sports	SONRW bietet das Wettbewerbsfreie Angebot im Rahmen des Tags des Sports in Bonn an	Münsterplatz Bonn Zum Flyer
34	05.05.2022	Auf & Ab – Online Bewegungsangebot	Moderates Fitnessprogramm mit anschließender Entspannungsreise; weiter Informationen findest du hier .	Online – per Videokonferenz zur Online-Anmeldung
35	07.05.2022	Golf-Turnier Paderborner Land	Golf-Turnier für Athlet*innen aller Leistungsniveaus! zur Ausschreibung	GC Paderborner Land, Salzkotten zur Ausschreibung
36	10.05/17.05/24.05/31.05.2022	Tischtennis Schnuppertraining	Tischtennis Schnuppertraining; Dauerhaft soll eine Tischtennisgruppe im Verein gegründet werden	TVK Essen-Kupferdreh zur Anmeldung
37	12.05.2022	Auf & Ab – Online Bewegungsangebot	Moderates Fitnessprogramm mit anschließender Entspannungsreise; weiter Informationen findest du hier .	Online – per Videokonferenz zur Online-Anmeldung

38	13.05.2022	Aktionstag Segeln	Schnupperangebot unter professioneller Anleitung für Menschen mit und ohne Behinderung; zur Ausschreibung	Yacht-Club Möhnesee zur Online-Anmeldung
39	13.05.2022	Integratives Golf-Turnier Düsseldorf	Golf-Turnier für Menschen mit und ohne Behinderung	Golfanlage Düsseldorf-Grafenberg zum Flyer
40	14.05.2022	Online Fitness mit Musik	Regelmäßiges Online Fitnessangebot für alle	Online – per Videokonferenz Zur Onlineanmeldung
41	19.05.2022	Auf & Ab – Online Bewegungsangebot	Moderates Fitnessprogramm mit anschließender Entspannungsreise; weiter Informationen findest du hier .	Online – per Videokonferenz zur Online-Anmeldung
42	14. – 21.05. 2022	Cologne Open	WTA Tennis-Turnier mit Special Olympics Angeboten im Rahmenprogramm	Köln
43	17.05.2022	Fußballtraining bei der SGS Essen	Training mit der Frauenmannschaft des Bundesligisten im Rahmen der Europäischen Fußballwoche	Essen
44	20.05.2022	Fußballtraining bei Borussia Dortmund	Training im Rahmen der Europäischen Fußballwoche	Dortmund
45	Mai 2022	Fußballtraining beim VfL Bochum	Training im Rahmen der Europäischen Fußballwoche	Bochum
46	Mai 2022	Fußballtraining bei Schalke 04	Training im Rahmen der Europäischen Fußballwoche	Gelsenkirchen
47	20.05.2022	14. AOK Altstadtlauf Lippstadt	Lauf-Veranstaltung mit Special Olympics Wertung bei den 5- und 10km-Läufen; weiter Informationen findest du hier !	Lippstadt zum Flyer
48	21.05.2022	Online Fitness mit Musik	Regelmäßiges Online Fitnessangebot für alle	Online – per Videokonferenz Zur Onlineanmeldung
49	21.05.2022	Integratives Golf-Turnier Krefeld	Golf-Turnier für Menschen mit und ohne Behinderung	Krefelder Golf-Club
50	26.05.2022	Auf & Ab – Online Bewegungsangebot	Moderates Fitnessprogramm mit anschließender Entspannungsreise; weiter Informationen findest du hier .	Online – per Videokonferenz zur Online-Anmeldung
51	22. – 26.05. 2022	Special Adventure Camp	Fußball-Camp für Handicap-Teams mit Beteiligung von Special Olympics NRW	Bonn

52	31.05.2022	Aktionstag Klettern	Kletter-Training mit anschließendem Wettbewerb für Athlet*innen aller Leistungsniveaus; zur Ausschreibung	Hilden zur Anmeldung
53	02.06.2022	Auf & Ab – Online Bewegungsangebot	Moderates Fitnessprogramm mit anschließender Entspannungsreise; weiter Informationen findest du hier .	Online – per Videokonferenz zur Online-Anmeldung
54	04.6.2022	Online Fitness mit Musik	Regelmäßiges Online Fitnessangebot für alle	Online – per Videokonferenz Zur Onlinea-Ameldung
55	05.06.2022	14. Benrather Schlosstauf - Fackellauf	Der NRW Fackellauf für die Nationalen Spiele 2022 Informationen findest du hier .	Düsseldorf-Benrath zur Online-Anmeldung
56	05.06.2022	Inklusions Tennis-Turnier	Tennis-Turnier für Menschen mit und ohne geistiger Behinderung.	CSV Marathon Krefeld e.V., Krefeld
57	06.06.2022	SONRW Fußball Unified® Cup 2022	Fußball-Turnier für Unified® Teams (Menschen mit und ohne Behinderung) aller Leistungsniveaus; zur Ausschreibung	Velbert zur Online-Anmeldung
58	08.06.2022	Aktionstag Stand-Up-Paddling (SUP)	Schnupperkurs unter professioneller Anleitung für alle Interessierten mit und ohne Behinderung; zur Ausschreibung	Xantener Südsee zur Online-Anmeldung
59	09.06.2022	Auf & Ab – Online Bewegungsangebot	Moderates Fitnessprogramm mit anschließender Entspannungsreise; weiter Informationen findest du hier .	Online – per Videokonferenz zur Online-Anmeldung
60	11.06.2022	Bethel Athletics 2022	Sport-Veranstaltung für Menschen mit Behinderung; weitere Infos findest du hier .	Bielefeld
61	12.06.2022	13. Klingenthal Salzkotten-Marathon	Lauf-Veranstaltung mit Special Olympics Wertung bei den 5- und 10km-Läufen; weiter Informationen findest du hier !	Salzkotten zum Flyer
62	14.06.2022	SONRW Radrennen 2022	Einzel-Zeitfahren und Straßenrennen für Athlet*innen aller Leistungsniveaus; zur Ausschreibung	Dortmunder „Niere“ zur Online-Anmeldung
63	16.06.2022	Auf & Ab – Online Bewegungsangebot	Moderates Fitnessprogramm mit anschließender Entspannungsreise; weiter Informationen findest du hier .	Online – per Videokonferenz zur Online-Anmeldung
64	18.6.2022	Online Fitness mit Musik	Regelmäßiges Online Fitnessangebot für alle	Online – per Videokonferenz

				Zur Onlineanmeldung
65	19. – 24.06. 2022	Nationale Sommerspiele von Special Olympics Deutschland (SOD)	Während der sechs Tage gehen rund 4.500 Sportler*innen mit und ohne Behinderung an den Start	Berlin
66	23.06.2022	Auf & Ab – Online Bewegungsangebot	Moderates Fitnessprogramm mit anschließender Entspannungsreise; weiter Informationen findest du hier .	Online – per Videokonferenz zur Online-Anmeldung
67	30.06.2022	Auf & Ab – Online Bewegungsangebot	Moderates Fitnessprogramm mit anschließender Entspannungsreise; weiter Informationen findest du hier .	Online – per Videokonferenz zur Online-Anmeldung
68	07.07.2022	Auf & Ab – Online Bewegungsangebot	Moderates Fitnessprogramm mit anschließender Entspannungsreise; weiter Informationen findest du hier .	Online – per Videokonferenz zur Online-Anmeldung
69	09.07.2022	Online Fitness mit Musik	Regelmäßiges Online Fitnessangebot für alle	Online – per Videokonferenz Zur Onlineanmeldung
70	14.07.2022	Auf & Ab – Online Bewegungsangebot	Moderates Fitnessprogramm mit anschließender Entspannungsreise; weiter Informationen findest du hier .	Online – per Videokonferenz zur Online-Anmeldung
71	21.07.2022	Auf & Ab – Online Bewegungsangebot	Moderates Fitnessprogramm mit anschließender Entspannungsreise; weiter Informationen findest du hier .	Online – per Videokonferenz zur Online-Anmeldung
72	28.07.2022	Auf & Ab – Online Bewegungsangebot	Moderates Fitnessprogramm mit anschließender Entspannungsreise; weiter Informationen findest du hier .	Online – per Videokonferenz zur Online-Anmeldung
73	30.07.2022	Online Fitness mit Musik	Regelmäßiges Online Fitnessangebot für alle	Online – per Videokonferenz Zur Onlineanmeldung
74	27.07. – 09.08. 2022	SONRW Sommerferien-Programm 2022	Im Rahmen des Sommerferien-Programms finden 12-15 Aktionen für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung statt.	NRW
75	August 2022	Fackelläufe für die SONRW Landesspiele	Das Special Olympics Feuer wird bei verschiedenen Veranstaltungen präsentiert	NRW
76	August 2022	Fußballtraining beim 1.FC Köln	Training im Rahmen der Europäischen Fußballwoche	Köln

77	06.08.2022	Aktionstag Wassersport inkl. Technik-Training	Ausprobieren verschiedener Wasser-Sportarten sowie eine Trainingseinheit mit professionellen Trainer*innen des SVNRW.	Duisburg
78	20.08.2022	Inklusions Tennis-Turnier	Tennis-Turnier für Menschen mit und ohne geistiger Behinderung.	TC Grün-Weiss Neuss, Neuss
79	07. – 10.09. 2022	Special Olympics Landesspiele Bonn 2022	Die vierten Landesspiele von Special Olympics NRW für Menschen mit geistiger Behinderung; zur Ausschreibung!	Bonn Zur Online-Anmeldung
80	17./18.09.2022	Mud Masters Weeze 2022	Teilnahme mit einem Special Olympics Team am 6km-Lauf	Airport Weeze
81	24.09.2022	SONRW Judo-Turnier 2022	Judo-Turnier für Athlet*innen aller Leistungsniveaus	Sporthalle Essen-Kupferdreh
82	27.09.2022	Aktionstag Boxen	Angebot für alle Interessierten ohne Box-Erfahrung	Dortmund
83	Oktober	Integratives Golf-Turnier 2022	Golf-Turnier für Menschen mit und ohne Behinderung	Bielefelder Golf-Club
84	November	Basketballtraining bei den Telekom Baskets	Im Rahmen der Europäischen Basketballwoche	Bonn

Bei Fragen und Anmerkungen zum Veranstaltungskalender wenden Sie sich bitte an:

Special Olympics Nordrhein-Westfalen e.V.

Geschäftsstelle

Tel. 0231-95088088

info@specialolympics-nrw.de