



SO NRW radelt

*Mit Fahrrad und Flamme von Paderborn
nach Bonn*

23.07. – 30.07.2022



**Zum ersten Mal reist das Special Olympics-Feuer mit dem Rad durch ganz NRW
– und jede*r kann dabei sein!**

Um auf unser großes Jahreshighlight aufmerksam zu machen – die Special Olympics Landesspiele in Bonn (7.-10.9.2022) –, fährt Special Olympics NRW einmal quer durch das ganze Bundesland. In acht Etappen geht es mitsamt der olympischen Fackel von Paderborn über das Ruhrgebiet und das Rheinland bis in die Landesspielstadt Bonn. Auf der insgesamt 333 km langen Tour werden wir in 23 inklusiven Kommunen im Rahmen des Projekts *#ZusammenInklusiv – Die größte Inklusionsbewegung Deutschlands* Halt machen und dort das Special Olympics Feeling verbreiten!

Egal, ob eine, mehrere oder nur Teil-Etappen – mitmachen können alle! Wir möchten als inklusive Gruppen von Menschen mit und ohne geistige Behinderung gemeinsam radeln. Alles, was benötigt wird, sind ein verkehrstaugliches Fahrrad und ein Fahrradhelm. Die Tagesetappen sind zwischen 27 und 78 km lang und beinhalten mehrere Stopps, um sich auszuruhen, Kraft zu tanken und etwas zu essen. Die durchschnittliche Geschwindigkeit liegt während der Fahrt bei etwa 11 km/h, sodass bei einem entspannten Tempo jede*r die Möglichkeit hat, dabei zu sein.

Ihr wollt nur einen Teil einer Etappe mitfahren, später dazukommen oder früher aussteigen? Kein Problem! Bitte meldet euch bei uns, damit wir Bescheid wissen.

Hauptsponsor:

westenergie



Diese europaweit einmalige Aktion richtet sich an alle Special Olympics Freund*innen in Nordrhein-Westfalen! Gemeinsam wollen wir den Funken überspringen lassen und den Inklusionsgedanken in die Welt hinaus radeln. Auch Gruppen, die bisher noch keinen Kontakt zu Special Olympics hatten, sind herzlich eingeladen, mitzumachen und gemeinsam ein Zeichen für Inklusion im Sport zu setzen.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme und eine tolle Woche auf dem Rad!

Euer Team von
Special Olympics NRW

I Allgemeine Informationen

Im Anhang findet ihr die Streckenplanung der Radtour.

Zeitraum	Samstag, 23. Juli 2022 bis Samstag, 30. Juli 2022
Veranstalter:	Special Olympics Nordrhein-Westfalen e.V. Leuthardstraße, 9, 44135 Dortmund info@specialolympics-nrw.de Tel.: 0231-33872951 / Fax: 0231-95088090
Ansprechpartner:	Nico Herrmann 0231-33872951 n.herrmann@specialolympics-nrw.de Alina Niessner 0151-20743188 a.niessner@specialolympics-nrw.de Natascha Dauben 0157-82592883 n.dauben@specialolympics-nrw.de
Anmeldung:	Anmeldung bis zum 15. Juli 2022 über unsere Online-Anmeldung! https://forms.office.com/r/cd9UFmv6ST
Helmpflicht:	Alle Teilnehmer*innen benötigen einen Fahrradhelm!
Sonstiges:	Alle Teilnehmer*innen sind selbst für die An- und Abreise und etwaige Übernachtungen zuständig!
Route:	Die Mitfahrt von Teiletappen ist bei jeder Tagesetappe möglich! Bitte informiert uns, wenn ihr vorhabt, früher auszusteigen oder später einzusteigen.

Datum	Route
Sa, 23.7.22 – 10:00 – 18:00 Uhr	Paderborn – Hamm (über Lippstadt, Lippetal, Uentrop) - 78 km
So, 24.7.22 – 10:00 – 15:00 Uhr	Hamm – Dortmund (über Lünen) - 38 km
Mo, 25.7.22 – 10:00 – 14:30 Uhr	Dortmund – Gelsenkirchen (über Bochum) – 32 km
Di, 26.7.22 – 10:00 – 17:00 Uhr	Gelsenkirchen – Mülheim a.d.R. (über Essen, Oberhausen, Duisburg) – 42 km
Mi, 27.7.22 – 10:00 – 17:45 Uhr	Mülheim a.d.R. – Neuss (über Heiligenhaus, Ratingen, Düsseldorf) – 47 km
Do, 28.7.22 – 10:00 – 14:45 Uhr	Neuss – Langenfeld (über Dormagen, Monheim) - 27 km
Fr, 29.7.22 – 10:00 – 14:00 Uhr	Langenfeld – Köln (über Leverkusen) – 28 km
Sa, 30.7.22 – 10:00 – 15:00 Uhr	Köln – Bonn (über Brühl, Bornheim) – 35 km



II Registrierung / Anmeldung

- Versicherung:** Das Vorliegen der Sporttauglichkeit muss durch die entsendende Delegation bestätigt werden (siehe Online-Anmeldung). Der Abschluss einer Unfallversicherung wird für jede*n Teilnehmer*in empfohlen. Dies ist eine freiwillige Zusatzversicherung! Die Veranstalter*innen/Ausrichter*innen übernehmen keinerlei Haftung bei Sachschäden oder beim Verlust von Gegenständen!
- Anmeldung:** Anmeldung bis zum 15. Juli 2022 über unsere Online-Anmeldung!
<https://forms.office.com/r/cd9UFmv6ST>
- Verpflegung:** Alle Teilnehmer*innen sollten Energieriegel und nachfüllbare Wasserflaschen mitnehmen. Es ist geplant, dass wir während der Stopps kostenlose oder kostengünstige Verpflegungen erhalten.
- Letzte Infos:** Den konkreten Zeitplan sowie einen Anreisehinweis erhalten die angemeldeten Teilnehmer ein bis zwei Wochen vor der Veranstaltung.



III Etappen-Übersicht

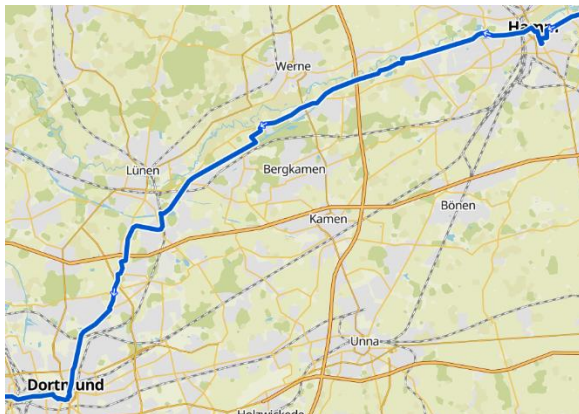


1. Tag: 23. Juli 2022

→ von Paderborn nach Hamm – 78 km

Stops: Lippstadt, Lippetal, Uentrop

Highlights: Fahrt entlang der Lippe



2. Tag: 24. Juli 2022

→ von Hamm nach Dortmund – 38 km

Stops: Lünen

Highlights: Ankunft am BVB-Stadion

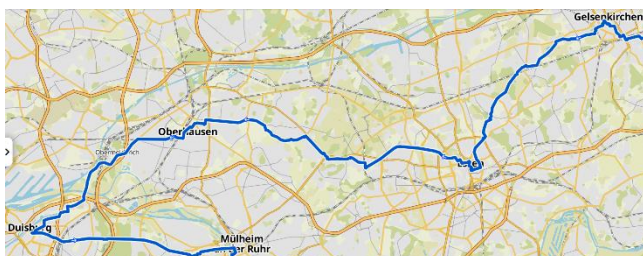


3. Tag: 25. Juli 2022

→ von Dortmund nach Gelsenkirchen
– 32 km

Stops: Bochum

Highlights: Vorbei an Halden und
Zechen - Erlebt die Industriekultur des
Ruhrgebiets!

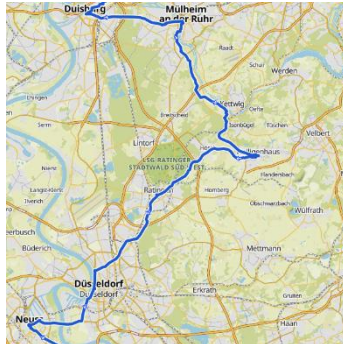


4. Tag: 26. Juli 2022

→ von Gelsenkirchen nach Mülheim
an der Ruhr – 42 km

Stops: Essen, Oberhausen, Duisburg

Highlights: Fahrt vorbei am größten
Binnenhafen Europas


5. Tag: 27. Juli 2022

→ von Mülheim an der Ruhr nach
Neuss – 47 km

Stops: Heiligenhaus, Ratingen,
Düsseldorf

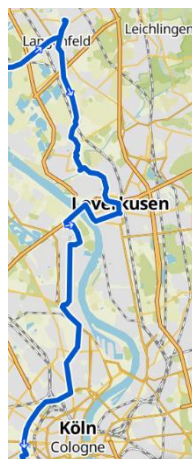
Highlights: Tour de Neuss am
Etappen-Ziel


6. Tag: 28. Juli 2022

→ von Neuss nach Langenfeld – 27 km

Stops: Dormagen, Monheim

Highlights: Fahrt entlang des Rheins


7. Tag: 29. Juli 2022

→ von Langenfeld nach Köln – 28 km

Stops: Leverkusen

Highlights: Critical Mass (Fahrrad-
Demo) in Köln


8. Tag: 30. Juli 2022

→ von Köln nach Bonn – 35 km

Stops: Brühl, Bornheim

Highlights: Ankunft in der Landesspiel-
Stadt Bonn