



Sport-Aktivtag in Mutterstadt

Schwimm- & Kegelwettbewerb sowie
Lauf- & Bewegungsangebot für Jedermann

Mutterstadt, 26.09.2019



MUTTERSTADT



Rhein-Pfalz-Kreis

Da sprießt die Vorderpfalz

Ausschreibung

Gemeinsam mit dem Rhein-Pfalz-Kreis und der Gemeinde Mutterstadt laden wir Sie herzlich zur Premiere des Sport-Aktivtages nach Mutterstadt ein. Am **Do., den 26.09.2019** steht die Gemeinde ganz im Zeichen des gemeinsamen Sports.

Unter der Schirmherrschaft von Landrat Clemens Körner erwartet die Teilnehmer neben einem **Schwimm-** sowie einem **Kegelwettbewerb** ein **Lauf- und Bewegungsangebot für Jedermann** um das Areal des Sportparks Mutterstadt.

Athleten mit und ohne geistige Behinderung aller Leistungsniveaus sowie Interessierte Mitglieder und Nicht-Mitglieder sind herzlich willkommen.

Schwimmer werden mit der Unterstützung der TSG Maxdorf im Freizeitbad Aquabella an den Start gehen. Im benachbarten Center des Kegelvereins Mutterstadt heißt es „Gut Holz“, wenn bis zu 16 Teams beim Kegelturnier „auf die Vollen“ spielen werden.

Für interessierte Sportlerinnen und Sportler aller Leistungsniveaus bietet sich im Sportpark die Möglichkeit eines gemeinsamen Bewegungs- und Laufangebots für Jedermann in Kooperation mit der TSG Mutterstadt.

Neben einer feierlichen Eröffnungszeremonie erwartet Sie eine stimmungsvolle Siegerehrung zum Abschluss des ereignisreichen Tages.

Für Rückfragen steht Ihnen das Team von Special Olympics Rheinland-Pfalz jederzeit gerne zur Verfügung.



Top Partner



Förderer



Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Allgemeine Informationen

Veranstalter: Special Olympics Rheinland-Pfalz e.V.
Rheinau 10, 56075 Koblenz
info@so-rlp.de, Tel.: 0261 / 135 -252



MUTTERSTADT

Rhein-Pfalz-Kreis
Da sprieft die Vorderpfalz

Partner: Rhein-Pfalz-Kreis
Gemeinde Mutterstadt
TSG 1886 Mutterstadt
Kegel-Verein 1965 Mutterstadt
TSG Maxdorf e.V.
DLRG Neuhofen
Integrierte Gesamtschule Mutterstadt



Zielgruppe	<p>Sportler mit und ohne geistige Behinderung ab 8 Jahren, die Grundfertigkeiten in den angebotenen Sportwettbewerben (Schwimmen und Kegeln) besitzen oder sich gerne bewegen (Bewegungs- & Laufangebot).</p> <p>Die Teilnehmerzahl der einzelnen Angebote ist begrenzt. Anmeldungen werden nach Datum des Eingangs der Anmeldung berücksichtigt.</p>
Ort	<p>Areal Sportpark Mutterstadt (Aquabella, Kegelsportverein, Stadion) Waldstraße 57 - 59, Mutterstadt</p>
Verpflegung	<p>Gerne stellen wir allen gemeldeten Teilnehmern eine Mittagsverpflegung bereit (in Teilnahmegebühr enthalten). Getränke können im Aquabella und dem Kegelcenter zu fairen Preisen erworben werden.</p>
Kosten	<p>Die Teilnahmegebühr beträgt EUR 7,00 (Mitglieder) bzw. EUR 10,00 (Nicht-Mitglieder) je Sportler / Betreuer. Eine Rechnungsstellung erfolgt durch Special Olympics RLP. Bei Interesse am Kostenvorteil für Mitglieder nehmen wir gerne Ihren Mitgliedsantrag im Vorfeld entgegen.</p>
Anfahrt	<p>Die An- und Abreise erfolgt in Eigenregie der Teilnehmer.</p>
Sicherheit	<p>Der Veranstalter übernimmt keine Haftung. Der Versicherungsschutz (Kranken- & Haftpflichtversicherung) erfolgt über den jeweiligen Sorgeberechtigten bzw. die entsendende Einrichtung.</p>
Anmeldung	<p>Eine Anmeldung ist bis zum 13.09.2019 mit anliegenden Formular möglich. Die Teilnahme der einzelnen Angebote ist begrenzt. Anmeldungen werden nach Eingangsdatum der vollständigen Dokumente bei SO RLP berücksichtigt.</p>

Sportangebot

Das Sportkonzept von Special Olympics

- Gemäß des Sportkonzeptes gliedern sich der Schwimm- sowie der Kegel-Teamwettbewerb in eine Klassifizierungs- und eine Finalphase (siehe <https://specialolympics.de/sport-angebote/sport/sportkonzept>).
- Auf Basis der Ergebnisse der Klassifizierungsphase werden Gruppen gleicher Leistungsstärke für die bevorstehende Finalphase gebildet. Die Bildung dieser homogener Leistungsgruppen garantiert spannende und faire Wettbewerbe.
- Abfrage der Leistungsniveaus: Um diese spannenden und fairen Wettbewerbe zu garantieren, bitten wir um Angabe des Fähigkeitsniveaus Ihrer Sportler im betreffenden Anmeldeformular.

Schwimm-Wettbewerb

Ort

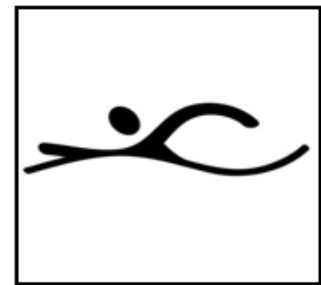
Aquabella Freizeitbad, Waldstraße 57, Mutterstadt

Ansprechpartner

Thomas Quendt (Landeskoordinator Schwimmen)

t.quendt@so-rlp.de

Tel. 0170 / 47 64 803



Zielgruppe

- Sportlerinnen und Sportler mit ohne geistige Behinderung, die Grundfähigkeiten im Schwimmen besitzen

Ausrüstung

- Badebekleidung, Badeschuhe, ggf. Badekappe
- Duschtensilien

Einzelwettbewerbe (Damen & Herren):

- 25m Freistil, Rücken, Brust, Schmetterling
- 50m Freistil, Rücken, Brust
- 100m Freistil, Rücken, Brust
- 200m Freistil, Lagen

Altersklassen:

- 12-21
- 22 und älter



Teilnahme

- Jeder Schwimmer hat die Möglichkeit in zwei Einzelwettbewerben zu starten.
- Alle Schwimmwettbewerbe werden auf 25 m Bahnen geschwommen.
- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Kein Anerkennungswettbewerb zu Nationalen Spielen

- Im Rahmen des Schwimmwettbewerbes ist **keine** Anerkennung zu den Nationalen Spielen 2022 möglich.
- Um die Sportlerinnen und Sportler auf die Teilnahme an Anerkennungswettbewerben in Rheinland-Pfalz (ab 2020) vorzubereiten, wird das Special Olympics Regelwerk (s.u.) jedoch in abgeschwächter Form angewandt.

Allgemeine Hinweise zum Regelwerk

- Die Zeitabweichung zwischen Melde- bzw. Vorlaufleistung und Finalleistung sollte 15% nicht übersteigen.
- Das Schiedsgericht ist befugt, einzelne Änderungen/ Interpretationen der „korrekten“ Schwimmtechnik zu genehmigen, wenn eine körperliche Behinderung des Athleten dies erfordert und andere Teilnehmer dadurch nicht benachteiligt werden. Diese Änderungen müssen vor dem Wettbewerb beantragt und genehmigt werden.

Wichtig: Disziplin Brustschwimmen

- Alle Bewegungen der Arme und Beine müssen gleichzeitig und in gleicher waagerechter Ebene ohne Wechselbewegungen ausgeführt werden. Das Drehen in die Rückenlage ist zu keiner Zeit erlaubt.
- Bei Wenden und beim Zielanschlag muss der Schwimmer die Wand mit beiden Händen gleichzeitig berühren.
- Nach dem Start und der Wende darf der Schwimmer, bevor er die Wasseroberfläche durchbricht, einen vollständigen Bewegungszyklus unter Wasser ausführen. Danach muss er die Wasseroberfläche während eines jeden Bewegungszyklus mindestens einmal mit dem Kopf durchbrechen.
- Schwimmer, die die Technik des Brustschwimmens wie oben erläutert nicht beherrschen, sollten (um Disqualifikationen zu vermeiden) bei den **Freistil-Wettbewerben** gemeldet werden.

Regelwerke

- Es gilt das offizielle Special Olympics Regelwerk der Sportart Schwimmen (<http://specialolympics.de/sport-angebote/sport/sportarten/>).
- Die gesamten Veranstaltungsrichtlinien der Sportart Schwimmen finden Sie unter <http://specialolympics.de/rheinland-pfalz/sport/sportarten/schwimmen/>.

Kegel-Teamwettbewerb

Ort

Kegelsportanlage, Waldstraße 57, Mutterstadt
Classicbahn

Ansprechpartner

Dietmar Thubeauville (Landeskoordinator Bowling)
d.thubeauville@so-rlp.de
Tel. 0171 / 47 16 473



Zielgruppe

- Sportlerinnen und Sportler mit ohne geistige Behinderung jeden Leistungsniveaus
- Anfänger sind herzlich willkommen.
- Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Mannschaften begrenzt.

Wettbewerbsmodus „In die vollen“

- Eine Runde gliedert sich in 10 Durchgänge
- Je Durchgang erhält jeder Sportler zwei Würfe auf alle neun Kegel/ „in die vollen“
- Die Gesamtsumme der abgeräumten Kegel je Team nach Abschluss aller Durchgänge ist ausschlaggebend.

Wettbewerbe

- **Klassischer Team-Wettbewerb** „in die Vollen“ à 4 Sportler/innen mit geistiger Behinderung je Mannschaft in den Disziplinen
 - Damen (vier Damen je Team)
 - Herren (vier Herren je Team)
 - Mixed (je zwei Damen und zwei Herren je Team)
- **Inklusiver Teamwettbewerb** „in die Vollen“ à 4 Personen je Mannschaft.
 - Eine gleiche Anzahl von Athleten/innen mit Behinderung und Partnern ohne geistige Behinderung ist verpflichtend (2+2).
 - Keine Vorgaben zur Zusammensetzung der Anzahl von Damen bzw. Herren je Team.
 - Insbesondere Sportlerinnen und Sportler mit einer **psychischen und/ oder körperlichen Beeinträchtigung** sind herzlich eingeladen als inklusiver Partner an den Start zu gehen.
 - Trainer/ Betreuer können auch als Unified-Partner teilnehmen.

Regelwerk

- Über die genannten Bestimmungen hinaus gilt das allgemeine Regelwerk Sportkegeln.

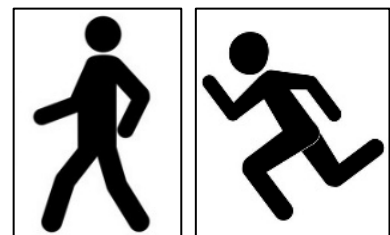
Ausrüstung

- Abriebfeste Hallen-Sportschuhe
- Sollte eine Kegel-Rampe benötigt werden, sollte diese vom jeweiligen Team gestellt werden.

Bewegungs- & Laufangebot für Jedermann

Ort

Sportpark Mutterstadt (Stadion), Waldstraße 49, Mutterstadt



Ansprechpartner

Michael Bergweiler
info@so-rlp.de
Tel. 0261 / 135 -252

Zielgruppe

- Menschen mit Behinderung geringeren Leistungsniveaus, die sich gerne bewegen.
- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Angebot

- Niederschwelliges und spielerisches Bewegungsangebot mit der Hinführung zum Walken bzw. Laufen
- Das spielerische Angebot wird individuell an den Leistungsstand der Gruppe angepasst.

Ausrüstung

- Dem Wetter angemessene, ggf. regenfeste Kleidung
- Sportschuhe werden empfohlen, werden jedoch nicht zwingend benötigt
- Walking-Stöcke werden nicht benötigt, können aber bei Bedarf mitgebracht werden



Zeitplan

Donnerstag, 26.09.2019 (Mutterstadt)

Uhrzeit	Art
Vorfeld	Eintreffen der Sportler & Mannschaften / Umkleidemöglichkeit
9:30 Uhr	Gemeinsame Begrüßung / Special Olympics Zeremoniell
10:00 - 13:30 Uhr	<u>Wettbewerbs- & Sportangebot:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Schwimm-Wettbewerb (Aquabella) • Kegel-Wettbewerb (Kegelcenter) • Bewegungs- & Laufangebot (Sportpark / Stadion)
14:00 - 14:30 Uhr	Gemeinsame Siegerehrung & Abschluss

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!