

Jetzt Termin sichern!

**Special
Olympics
Rheinland-Pfalz**



Aktion: Special Olympics vor Ort

Special Olympics kommt 2021 zu Ihnen!

Flexible Sport-, Mitmach-, Informations- & Austauschangebote ganz nach Ihren Möglichkeiten. Jetzt Termin sichern!

Aktion!

Seien Sie dabei!

Gemeinsam stark! Getreu unserem Motto möchten wir auch in der herausfordernden Corona-Zeit vielfältige Angebote zur Teilhabe von Menschen mit und ohne Behinderung schaffen...und kommen dafür erstmals zu Ihnen!

Mit der Aktion „**Special Olympics vor Ort**“ bringen wir Spaß, Bewegung, Austausch und nicht zuletzt das Special Olympics-Gemeinschaftsgefühl 2021 direkt zu Ihnen.

Das Programm für Werkstätten und Wohnformen für Menschen mit Behinderung sowie Schulen und (Sport-) Vereine aus Rheinland-Pfalz ist sehr flexibel gestaltbar und richtet sich streng nach den vor Ort geltenden Regelungen und Hygienekonzepten.

Das Besondere: Sie können das SO-Angebot individuell **nach Ihren Bedürfnissen zusammenstellen**. Zur gemeinsamen Gestaltung bieten sich eine Vielzahl an Möglichkeiten: Von niedrigschwelligen Bewegungsangeboten (Wettbewerbsfreies Angebote) über sportliche, ggf. inklusive Trainingseinheiten über Mitmach-Angebote des Gesundheitsprogramms bis zu Informations- & Austauschformaten zum Special Olympics Sport und der Thematik Inklusion im Verein.

Im Vordergrund steht das gemeinsame Miteinander, die Bewegung & Aktivierung und das Erleben der „Special Olympics-Familie“. Jede:r Teilnehmende erhält eine **persönliche Auszeichnung** in Erinnerung an die besondere gemeinsame Aktion. Die Teilnahme ist für Mitglieder bei SORLP i.d.R. **kostenfrei**.

In einem Vorgespräch stimmen wir die gemeinsame Aktion nach Ihren Wünschen und Möglichkeiten ab. Die Anzahl der teilnehmenden Institutionen ist begrenzt. Sichern Sie sich jetzt Ihren Termin!

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Top Partner



Förderer



Unsere Angebote

Weitere Schwerpunkte möglich. Wir stellen das Programm individuell mit Ihnen zusammen.

Sport & Mitmach-Aktionen

- **„Wir werden fit mit Special Olympics“** (Fitness-Einheit)
- **„SO Bewegungs-Olympiade“** (Wettbewerbsfreies Angebot)
- **„Wir werden gesunde Athleten“** (Auszüge des Gesundheitsprogramms)
- **„Die inklusive Sporteinheit“** (Projekt „Wir gehören dazu“)
- **„Floorball für alle!“** (Einführung in die neue Sportart bei SO RLP)
- **„Deine Schnupper-Sportart“** (Schnupper-Einheit in SORLP-Sportart nach Wahl)

Information & Austausch

- **„Die Welt von Special Olympics“** (Vorstellung, Schwerpunkte wählbar)
- **„Gemeinsam inklusiv im Sport“** (Gelingfaktoren, Projekt „Wir gehören dazu“)
- **„Leichte Sprache - auch im Sport!“** (Einführung in Materialien Special Olympics)
- **„Wir bilden Athleten fort!“** (Vorstellung der umfassenden Angebote)
- **„Selbstvertretung bei SO - Na klar!“** (Darstellung Möglichkeiten & Austausch)
- **„Weltspiele Berlin: Das inklusive Sommermärchen stellt sich vor“** (Programm, Orte & Rahmendaten)

Exemplarischer Ablauf

Aktion	Dauer (ca.)
Gemeinsamer Aufbau des Angebots & Einweisung der Helfenden	0,5 - 1,5 Stunde
Durchführung des Angebots	2 - 4 Stunden
Gemeinsamer Abbau	0,5 - 1 Stunde



Information

Zielgruppe	<p>Athlet:innen/ Mitglieder und Nicht-Mitglieder von Special Olympics RLP</p> <ul style="list-style-type: none"> • Institutionen der Behindertenhilfe (z.B. WfbM, Wohnheime etc.) • Sportvereine • (Förder-) Schulen • Interessierte Institutionen / Vereine an Inklusion im Sport <p>Die Anzahl der an der Aktion teilnehmenden Institutionen ist begrenzt.</p>
Datum & Dauer	<p>Zwischen 2 und 6 Stunden an Vor- und/oder Nachmittag</p> <p>Termin und Zeitplan stimmen wir gerne je persönlich mit Ihnen ab.</p>
Angebot	<p>Aktion „Special Olympics vor Ort“</p> <p>Mindestens ein Teammitglied von SORLP besucht Ihre Institution und leitet eine gemeinsame Special Olympics Aktion. Die inhaltliche Gestaltung erfolgt nach Ihren Bedürfnissen.</p> <p>Die Inhalte gliedern sich in die folgenden Bereiche (s. Grafik):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport- & Mitmach-Aktionen • Information (u.a. zur Arbeit von Special Olympics) • Austausch mit den Akteuren vor Ort zu vielfältigen Themen <p>Eine Kombination aus Mitmach- und Austausch/ Informationsangebot ist möglich.</p>
Örtlichkeit / Voraussetzung	<p>Ausreichend große Räumlichkeit wie z.B. Sporthalle, Tagungsraum oder ähnliches (unter Beachtung der Hygienebestimmungen). Bei entsprechender Wetterlage können einzelne Angebote im Freien (Grünfläche) umgesetzt werden.</p> <p>Je nach Inhalt stimmen wir mit Ihnen die technischen Voraussetzungen im Vorfeld ab.</p> <p>Wir freuen uns über Unterstützung durch Helfende aus der Institution. Wie viele Mitarbeitende benötigt werden, legen wir ebenfalls mit Ihnen fest.</p>
Kosten	<p>Die Teilnahme ist für Mitglieder von SORLP i.d.R. kostenfrei. Lediglich bei deutlich erhöhtem Aufwand sind individuelle Absprachen zu treffen.</p> <p>Sollten sie bisher kein Mitglied bei SORLP sein, freuen wir uns ebenfalls auf Ihre Kontaktaufnahme und individuelle Absprachen.</p>
Teilnehmende	<p>Sport- & Mitmach-Angebote</p> <p>Die Teilnehmenden absolvieren die Angebote i.d.R. einzeln bzw. in Kleingruppen um die Anzahl der Kontakte zu minimieren.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bis zu 10 Teilnehmende pro Gruppe • 3 - 6 Gruppen pro Tag (je nach gewünschter Dauer) <p>Informations- & Austausch-Angebote</p> <p>Die maximale Anzahl an Teilnehmenden hängt von den Corona bedingten gültigen Personenbeschränkungen und räumlichen Kapazitäten ab.</p>
Maßnahmen COVID-19	<p>Die Gesundheit aller Teilnehmenden steht im Fokus. SORLP beobachtet stetig die Entwicklung der Pandemie und passt die Hygienekonzepte der Aktion streng an die vor Ort und landesweit geltende Bestimmungen an.</p>
Sicherheit	<p>SO RLP übernimmt keine Haftung. Der Versicherungsschutz (Kranken- & Haftpflichtversicherung) erfolgt über die Teilnehmenden.</p>

Sport & Mitmach-Angebote **Gemeinsam aktiv – nicht nur im Sport!**

Fitness-Einheit: „Wir werden fit mit Special Olympics“

Die Teilnehmenden erleben eine Grundlagen-Trainingseinheit mit vielfältigen Übungen und aktivierenden Spielformen. Die Einheit wird an das Leistungsniveau der Teilnehmenden angepasst.

Wettbewerbsfreie Angebot: „SO Bewegungs-Olympiade“

Die erfolgreiche Umsetzung von Bewegungsaufgaben an Stationen des Wettbewerbsfreien Angebotes (siehe <https://bit.ly/3avFZwC>) wird mit einer Laufkarte dokumentiert und mit einer individuellen Ehrung abgeschlossen.

Gesundheitsprogramm: „Wir werden gesunde Athlet:innen“

Auf dem Weg zu einer gesünderen Lebensweise lernen die Teilnehmenden das Special Olympics Gesundheitsprogramm „Gesunde Athleten“ anhand eines kontaktlosen Stationsangebotes kennen u.a.:

- Kontaktlose Fiebermessung & Handhygiene mit UV-Lampe
- „Zucker-Quiz“ / Nahrungsmittel-Kunde mit der „Ernährungspyramide“
- Zahnhygiene (Demonstration am Modell)
- Übungen für „Fitte Füße“ und Fitness-Übungen „Bewegung mit Spaß“

„Wir gehören dazu“: Die inklusive Sporteinheit

Wie kann Inklusion in der Praxis gelingen? In einer aktiven Einheit werden die Grundlagen des inklusiven Sports erlebt: Veränderungsmöglichkeiten von „kleinen & großen Spielen“ und deren Differenzierung bilden den Grundstein. Gemeinsam werden wir praktische Erfahrungen sammeln und besprechen.

Unser Tipp für
Sportvereine!

„Floorball für alle!“, Erste Schritte in der SO-Wintersportart

Einfacher Einstieg in die Hockey-ähnliche SO-Wintersportart. Wir sammeln gemeinsam erste Erfahrungen, lernen die Sportart kleinschrittig kennen und erleben kleine Spielformen.

„Deine Schnupper-Sportart“

Im Rahmen einer Schnupper-Einheit lernt ihr eure Wunsch-Sportart bei Special Olympics RLP kennen. Neben ersten Schritten in der neuen Sportart steht eine kleine SO-Regelkunde auf dem Programm.

Information & Austausch **Lassen Sie uns ins Gespräch kommen!**

„Die Welt von Special Olympics“

Übersicht über die Alltagsbewegung Special Olympics mit ihrem besonderen Sportkonzept und ganzheitlichen Angeboten (u.a. inklusiver Unified Sports®, Gesundheitsprogramm, Familiennetzwerk sowie Aktivitäten zur Selbstvertretung & Teilhabe). Die Schwerpunkte sind frei wählbar.

Wir gehören dazu: „Gemeinsam inklusiv im Sport“

Wie kann Inklusion im Sport gelingen? Vorstellung der Grundlagen des inklusiven Sports und den Möglichkeiten im SO-Projekt „Wir gehören dazu“. Wir zeigen die Vorteile von Inklusion mit besonderen Beispielen auf und regen zum Austausch über Erfahrungen, Herausforderungen und Erfolgsfaktoren an.

Unser Tipp für
Sportvereine!

„Leichte Sprache – bitte auch im Sport!“

Teilhabe und Selbstbestimmung sind eng mit einem freien Zugang zu Informationen verbunden: Wir stellen das Konzept der Leichten Sprache vor und zeigen wie Athlet:innen bei Special Olympics von der Vielzahl an Materialien und Angeboten in Leichter Sprache profitieren.

„Wir bilden Athlet:innen fort“

Vorstellung der Bildungsangebote der SOD-Akademie für Menschen mit geistiger Behinderung (in Leichter Sprache). Wir geben Einblick in die Fortbildungen „Athlet:innen als Übungsleiter-Assistent:in“, „Athlet:innen in der Öffentlichkeitsarbeit“ und „Athlet:innen als Helfende bei Veranstaltungen“.

„Selbstvertretung im Sport - Na klar!“

Teilhabe und Mitbestimmung sind ein wichtiger Teil von Special Olympics. Es gibt vielfältige Möglichkeiten sich als Athlet:in aktiv einzubringen. Als Botschafter:innen des Verbandes vertreten sie nicht nur im Athletenrat ihre Belange aktiv. Die Veranstaltung gibt einen Einblick & regt zum Austausch an.

Weltspiele Berlin: Das inklusive Sommermärchen stellt sich vor

Sie sind DAS Veranstaltungs-Highlight in 2023: Die Weltspiele in Berlin! Wir stellen die Veranstaltung und das begleitende Projekt „170 Nationen – 170 inklusive Kommunen / Host Town Program“ vor und zeigen, wie jede:r dabei sein kann.