

# Special Olympics Aktivtag in Koblenz

**Gemeinsam in Bewegung kommen!**

**Vielfältiges Sport- & Bewegungsangebot für Alle!**

Koblenz, 14. September 2021

**KOBLENZ**  
VERBINDET.

## Ausschreibung

Gemeinsam die ersten Schritte zum Wiedereinstieg in Sport und Bewegung meistern: Am **Dienstag, 14. September 2021** steht der **Sportpark Koblenz-Oberwerth**, Zentrum der bevorstehenden Landesspiele 2022, ganz im Zeichen von Schnupper- & Mitmach-Angeboten von Special Olympics.

Ein vielfältiges Aktivierungs- und Bewegungsangebot für jedes Könnens-Niveau in den Sportarten **Leichtathletik, Boule** und **Tennis** sowie das **Wettbewerbsfreie Angebot** lädt zum Mitmachen nach langer Corona-Pause ein.

Die Angebote des Aktiv-Tages sind für alle Könnens-Stufen ausgerichtet und sprechen auch diejenigen Athlet:innen an, denen ein bewegter Alltag in den vergangenen Monaten nicht möglich war und/ oder bisher kaum Erfahrungen in den jeweiligen Sportarten und Angeboten sammeln konnten.

Im Vordergrund des Aktivtags steht die Freude an Bewegung und der Wiedereinstieg in den Sport. Je nach vorherrschender Lage erwartet die Teilnehmenden eine feierliche Eröffnungszeremonie sowie eine stimmungsvolle Siegerehrung zur Ehrung der individuellen Leistungen.

Dies alles geschieht unter konsequenter Beachtung der vor Ort geltenden **Hygienevorgaben**, in Abstimmung mit dem ansässigen **Impfzentrum** und der **Stabstelle Corona**. Die Konzeption der Veranstaltung wird an die tagesaktuellen Gegebenheiten angepasst.

Für Rückfragen steht Ihnen das Team von Special Olympics Rheinland-Pfalz jederzeit gerne zur Verfügung.



**Wir sehen uns im Sportpark Koblenz-Oberwerth!**

Top Partner



Förderer





## ***Umgang mit der Corona-Pandemie***

Gemeinsam mit unseren Partnerinnen und Partnern freuen wir uns, nach langer Zeit ein Zeichen des Wiedereinstiegs in Sport und Bewegung für Menschen mit geistiger Behinderung zu setzen.

Der Schutz und die Gesundheit aller Teilnehmenden stehen hierbei im Zentrum. Wir beobachten die aktuellen Entwicklungen sehr genau und beraten regelmäßig zum weiteren Vorgehen. Maßgeblich sind dabei die aktuell geltenden Richtlinien des Landes Rheinland-Pfalz, die betreffenden Verfügungen der Stadt Koblenz sowie die internen Richtlinien der Special Olympics-Arbeitsgruppe „Corona“ unter Leitung des SORLP-Präsidenten Prof. Dr. Burkhard Schappert.

Das Hygienekonzept zur Veranstaltung wird mit der Gesundheitsbehörde vor Ort in einem dynamischen Prozess abgestimmt und im Vorfeld an alle Teilnehmenden übermittelt. Ebenso steht SORLP hierzu im engen Austausch mit dem ansässigen **Corona-Impfzentrum** sowie der **Stabstelle Corona**.

Zum Zeitpunkt der Veröffentlichung der Ausschreibung kann noch keine endgültige Aussage zu Umfang und Art der Einschränkungen während der Veranstaltung getroffen werden. Hierüber werden wir Sie in der ersten Septemberwoche 2021 informieren. Eine kurzfristige Absage Ihrer Teilnahme ist bis zum 04.09.2021 möglich.

### **Teilnahmevoraussetzungen / Test-Strategie**

Wir gehen davon aus, dass ein Großteil der Teilnehmenden bis zum 14. September 2021 einen vollständigen Impfschutz vorweisen kann. Wir bitten um Verständnis, dass eine Teilnahme am Aktiv-Tag zunächst nur möglich ist nach Vorlage

- eines **Impfnachweises**,
  - der die für den jeweiligen Impfstoff notwendige Anzahl an Impfungen belegt und die letzte Impfung 14 Tage zurückliegt
  - mit Nachweis der einmaligen Impfung für Genesene, die mindestens 14 Tage zurückliegt
- oder eines **negativen PCR-Testergebnisses**, das nicht älter als 48 Stunden ist
- oder eines **positiven PCR Testergebnisses**, das mindestens 28 Tage zurückliegen muss und nur 6 Monate als Nachweis für die Genesung gilt. (Die Personen müssen symptomfrei und die Quarantäne offiziell beendet sein.)
- oder eines **negativen Antigen-Schnelltest**, der nicht älter als 24 Stunden ist
- oder nach einer **negativen Testung vor Ort** (Zur Umsetzung steht SORLP im engen Austausch mit dem Labor Koblenz)



## Allgemeine Informationen

**KOBLENZ**  
VERBINDET.

**Veranstalter:** Special Olympics Rheinland-Pfalz e.V.  
Rheinau 10, 56075 Koblenz  
info@so-rlp.de, Tel.: 0261 / 135 -252

**Partner:** Stadt Koblenz & weitere

<b>Zielgruppe</b>	<p>Sportbegeisterte mit und ohne geistige Behinderung jeden Leistungsniveaus.</p> <p>Die Teilnehmenden können aus einem breiten Angebot von Sport-Mitmachangeboten wählen. Im Vordergrund steht die Freude an Bewegung und der Wiedereinstieg in den Sport.</p> <p>Ebenfalls bitten wir um Beachtung der Teilnahmevoraussetzungen in Corona-Zeiten (s.u.).</p> <p><b>Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt. Anmeldungen werden nach Datum des Eingangs der Anmeldung berücksichtigt.</b></p>
<b>Ort / Parken</b>	<p><b>Areal Sportpark Oberwerth (Open air, barrierefrei)</b> Jupp-Gauchel-Str. 10, 56075 Koblenz</p>
<b>Zeitraumen</b>	<p>Um möglichst vielen Interessenten eine Teilnahme zu ermöglichen und gleichzeitig ein größtmögliches Maß an Sicherheit umzusetzen, ist die Veranstaltung zunächst in <b>zwei Zeitblöcke</b> aufgeteilt: Es besteht die Möglichkeit der Teilnahme am Vor- <u>oder</u> Nachmittag (Angabe bei Anmeldung).</p> <p><b>Die Personenzahl pro Zeitblock ist begrenzt.</b></p>
<b>Sport- Angebot</b>	<p><b><u>Niedrigschwellige Sport- &amp; Mitmachangebote</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leichtathletik</li> <li>• Boule</li> <li>• Tennis-Sportabzeichen</li> <li>• Wettbewerbsfreies Angebot: Bewegung- &amp; Mitmachangebot für Alle!</li> </ul> <p>Nach aktuellem Planungsstand ist ein Wechsel zwischen den Angeboten im Gruppenverbund möglich. Die erfolgreiche Teilnahme wird mit einer Laufkarte dokumentiert.</p> <p>Sollte dies aufgrund der vor Ort geltenden Beschränkungen nicht möglich sein, ist die Teilnahme der Gruppe auf ein Angebot beschränkt, das entsprechend ausgeweitet wird. Für diesen Fall ist ebenfalls das präferierte Angebot bei der Anmeldung anzugeben.</p>
<b>Rahmenprogramm</b>	<p>Sofern es die aktuelle Lage vor Ort zulässt, wird der Aktiv-Tag im Stadion Oberwerth mit dem Special Olympics Zeremoniell feierlich eröffnet und alle Teilnehmenden unter Einhaltung der betreffenden Hygienerichtlinien vor Ort geehrt.</p>



	Auf Wunsch ist die gesammelte Übergabe der Teilnahme Schleifen an eine zuständige Person anstelle der Teilnahme an der Siegerehrung möglich.
<b>Kosten / Verpflegung</b>	Die Teilnahme am Aktiv-Tag ist <b>kostenfrei</b> . Auf eine zentrale Verpflegung vor Ort wird verzichtet. Evtl. vor Ort zu verzehrende Speisen und Getränke sollten daher mitgebracht werden. Sofern es die Gegebenheiten zulassen, werden Snacks vor Ort zum Verkauf angeboten.
<b>Anfahrt</b>	Die An- und Abreise erfolgt in Eigenregie der Teilnehmenden. Vor Ort stehen ausreichend Parkmöglichkeiten zur Verfügung.
<b>Sicherheit</b>	SO RLP übernimmt keine Haftung. Der Versicherungsschutz (Kranken- & Haftpflichtversicherung) erfolgt über die Teilnehmenden.
<b>Anmeldung</b>	Eine Anmeldung ist online <b>bis zum 18.08.2021</b> über <a href="https://forms.gle/d92DZwbGHUrFeH5T6">https://forms.gle/d92DZwbGHUrFeH5T6</a> (Verlinkung zum Anmeldeformular) möglich. Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt. Eine namentliche Meldung ist lediglich für den/die Verantwortliche:n notwendig.
<b>Ab-/ Ummeldung</b>	Eine Ab- oder Ummeldung ist bis zum <u>04.09.2021</u> formlos an <a href="mailto:info@so-rlp.de">info@so-rlp.de</a> möglich.
<b>Sport- tauglichkeit</b>	Mit der Online-Anmeldung bestätigt die Ansprechperson die Sporttauglichkeit der Teilnehmenden. Die Ansprechperson gibt bei der Anmeldung an, dass ihr die Nachweise über die Sportlichkeit in der Institution vorliegen (siehe Dokument im Anmelde-Portal).
<b>Film- &amp; Foto- rechte / Daten- schutz</b>	Ebenfalls willigt die Ansprechperson mit dem Absenden der Online-Anmeldung den Hinweisen zum Datenschutz ein und tritt die Film- & Fotorechte für alle Teilnehmenden der Gruppe im Rahmen der Veranstaltung ans SO RLP ab (siehe Dokument im Anmeldeportal).
<b>Maßnahmen COVID-19</b>	Die Gesundheit aller Teilnehmenden steht im Fokus. SO RLP beobachtet stetig die Entwicklung der Pandemie und passt die Hygienekonzepte der Aktion streng an die vor Ort und landesweit geltende Bestimmungen an (siehe Seite 2).

***Hier geht's zur Online-Anmeldung:***

***<https://forms.gle/d92DZwbGHUrFeH5T6>***

***Für Rückfragen stehen wir gerne bereit.***

## Zeitplanung *(Änderungen vorbehalten)*

	Zeit	Art
Vor- mittag	ab 08:30 Uhr	Eintreffen der Teilnehmenden / Zulasskontrolle („Geimpft, genesen oder getestet“)
	9:15 - 09:30 Uhr	<b>Begrüßung &amp; Zeremoniell (Stadion)</b>
	9:30 - 11:30 Uhr	<b>Bewegungs- &amp; Sportangebot</b>
	ab 10:30 Uhr	<b>Siegerehrungen</b> Alternativ: Ausgabe TN-Schleifen an Betreuer:innen
	bis 11:45 Uhr	Abreise Teilnehmenden-Gruppe 1
Nach- mittag	ab 12:15 Uhr	Anreise Teilnehmenden-Gruppe 2 Zulasskontrolle („Geimpft, genesen oder getestet“)
	12:45 - 13:00 Uhr	<b>Begrüßung (Stadion)</b>
	13:00 - 15:00 Uhr	<b>Bewegungs- &amp; Sportangebot</b>
	ab 14:00 Uhr	<b>Siegerehrungen</b> Alternativ: Ausgabe TN-Schleifen an Betreuer:innen
	Bis 15:15 Uhr	Abreise Teilnehmenden-Gruppe 2

## **Bewegungs- & Sportangebot**

Schnupper- und Mitmach-Angebote für jedes Könnens-Niveau. Die Teilnahme an den verschiedenen Angeboten wird mit einer Laufkarte dokumentiert. Alle Teilnehmenden werden geehrt.

### **Schnupper-Angebot Leichtathletik**

**Ort**

Stadion Oberwerth

**Ansprechpartner:**

Stefan Ferentz

[s.ferentz@so-rlp.de](mailto:s.ferentz@so-rlp.de)

Tel. 0179 / 69 21 603



## Schnupper-Angebot

- Die Teilnehmenden können ihre Fähigkeiten in verschiedenen Leichtathletik-Disziplinen ausprobieren.
- Es gibt Mitmach-Angebote in den Kategorien Lauf, Sprung und Wurf. Das Angebot richtet sich sowohl an „erfahrene Leichtathlet:innen“ und Personen, die sich gerne in einer neuen Sportart ausprobieren möchten. Die erfolgreiche Teilnahme wird mit einer Laufkarte dokumentiert.

## Schnupper-Angebot Boule

### Ort

Areal Sportpark Oberwerth  
Jupp-Gauchel-Str. 10, 56075 Koblenz  
Fläche wird noch bekannt gegeben

### Ansprechpartner\*innen

Pétanque-Verband RLP  
Judith & Knut Mager  
[breitensport@pvrlp.com](mailto:breitensport@pvrlp.com)



### Schnupper-Angebot

- Das Schnupper-Angebot im Boule richtet sich an Teilnehmende jeden Alters und Leistungsniveaus mit und ohne Behinderung. Boule ist eine Sportart, die bei Special Olympics nicht direkt angeboten wird. Sie ist mit der Sportart „Boccia“ verwandt. Das Angebot richtet sich sowohl an Leute, die noch nie Boccia/Boule gespielt haben, als auch an erfahrene Boccia-Athletinnen und Athleten, die gerne die Unterschiede kennen lernen möchten.
- Ziel des Angebotes ist es die grundlegenden Techniken im Boule zu erlernen. Durch vielfältige Stationen (z.B. Zielschuss) werden die Ansätze spielerisch erlernt. Je nach Gruppengröße & Zeitumfang können ggf. auch erste, kleine Spielformen ausgeübt werden.
- Die Freude am Spiel und kennen lernen von neuen Bewegungsabläufen steht bei diesem Angebot im Vordergrund. Das benötigte Material ist vorhanden.

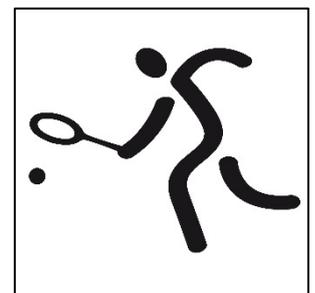
## DTB-Tennis Sportabzeichen

### Ort

TC Oberwerth Koblenz e.V.  
An der Königsbach 20  
56075 Koblenz

### Ansprechpartner

Claus Majolk  
[c.majolk@so-rlp.de](mailto:c.majolk@so-rlp.de)  
Tel. 0151 / 42 54 97 08



### DTB – Tennis Sportabzeichen

- Das DTB Tennis-Sportabzeichen richtet sich an Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Behinderung unter Berücksichtigung des jeweiligen individuellen Spielniveaus.



- Alle Übungen berücksichtigen die wichtigsten Anforderungen des Spiels in technischer und taktischer sowie koordinativer und konditioneller Hinsicht und können in einem vertretbaren Zeitaufwand abgenommen und klar und eindeutig bewertet werden.

## **Bewegungs- & Mitmachangebot für Alle!**

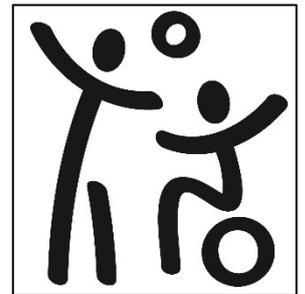
### **Das Wettbewerbsfreie Angebot**

#### **Ort**

Stadion Oberwerth  
Kurvenbereiche

#### **Ansprechpartner**

Gerlinde Graf / Jürgen Caspary  
[g.graf@so-rlp.de](mailto:g.graf@so-rlp.de) / [j.caspary@so-rlp.de](mailto:j.caspary@so-rlp.de)  
0170 / 20 11 806 bzw. 0160 / 18 29 838



#### **Das Angebot**

- Die Teilnehmenden können ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten an zahlreichen niederschweligen Stationen in verschiedenen Sportarten messen. Bewegungs- und Technikanforderungen sowie Spiel und Spaß-Formen mit vereinfachten Geräten werden angeboten.
- Ziel des Wettbewerbsfreien Angebots (WBFA) ist es, Freude an Bewegung und den Sinneserfahrungen des eigenen Körpers zu wecken. Die Teilnahme ist für alle möglich und soll für jedes Niveau des Könnens eine bewältigbare Herausforderung darstellen.
- Durch positive Erfolgserlebnisse beim Absolvieren der vielfältigen Stationen soll Motivation für weitere Bewegung entstehen. Jeder Teilnehmende erhält eine Laufkarte, auf welcher erfolgreich absolvierte Stationen eingetragen werden.

***Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!***

**KOBLENZ**  
VERBINDET.

Special  
Olympics  
Rheinland-Pfalz



#### Top Partner



**STIHL**



#### Förderer

