



## **Ausschreibung**



### **1. Inklusives Lauf-Event im Helmut-Bantz-Stadion in Speyer**

---

**Samstag, 25. September 2021; Start: 11:00 Uhr**

**Schnuppertraining  
&  
Inklusiver Team-Wettbewerb**



## Information

Veranstalter: RC Vorwärts Speyer e.V.  
Hinterm Esel 8, 67346 Speyer

Partner: Special Olympics Rheinland-Pfalz e.V.  
Nina Hagedorn  
Rheinau 10, 56075 Koblenz  
[nina.hagedorn@specialolympics.de](mailto:nina.hagedorn@specialolympics.de); 0261 / 135-254

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>Zielgruppe</b>  | Interessierte Sportler:innen mit und ohne geistige Behinderung jeden Leistungsniveaus. Eine Teilnahme ist laufend, walkend, wandernd möglich.   |
| <b>Ort</b>         | Helmut-Bantz-Stadion<br>Fritz-Ober-Straße 3<br>67346 Speyer   |
| <b>Angebot</b>     | <p><b>Das 1. Inklusive Lauf-Event in Speyer bietet zwei Blöcke an:</b></p> <p><u>Schnupper-/Aufwärmtraining:</u><br/>Das Training wird durch qualifizierte Trainer:innen des RC Vorwärts Speyer durchgeführt. Es richtet sich an alle Teilnehmenden, jeden Alters und Leistungslevels, die Interesse an einer niedrigschwelligen Bewegungseinheit haben. Läuferinnen und Läufer, die an dem anschließenden Wettbewerb teilnehmen, können das Training als Aufwärmung nutzen. Wer nicht an dem anschließenden Wettbewerb teilnimmt, wird als starke Anfeuerung auf den Tribünen gebraucht!</p> <p><u>Wettbewerb:</u><br/>Es handelt sich um einen Team-Wettbewerb, bei dem die Stadionrunden (Minimum eine Runde p. Teammitglied) gezählt werden. Ein inklusives Team setzt sich aus 3 bis 7 Personen zusammen (zzgl. benötigte Begleitläufer:innen). Die Wettbewerbszeit beträgt 45 Minuten. Es gilt in dieser Zeit als Team so viele Runden, wie möglich, gemeinsam zu laufen. In welcher Form und Besetzung die Runden zurück gelegt werden bleibt jedem Team selbst überlassen. Eine Anmeldung ist als festes Team oder einzeln möglich. Bei Einzelanmeldungen ermöglichen wir ein, vor Ort zusammen gestelltes, „Mixed-Team“.</p> |
| <b>Ausrüstung</b>  | Festes Schuhwerk, ggf. wetterfeste Kleidung, Lauf- & Walkingausrüstung  |
| <b>Verpflegung</b> | Eine eigene Verpflegung kann selbstverständlich mitgebracht werden. Während der Veranstaltung werden außerdem Getränke und kleine Snacks kostenfrei zur Verfügung gestellt. Um Anmeldung zum anschließenden Essen wird gebeten (Anmeldeformular).   |
| <b>Kosten</b>      | Die Teilnahme ist dank einer Projektförderung durch Coca-Cola <b>kostenfrei</b> .   |
| <b>Anmeldung</b>   | Eine Anmeldung ist <b>bis zum 10.09.2021</b> über das beiliegende Formular möglich.   |
| <b>Sicherheit</b>  | Die Veranstalter übernehmen keine Haftung. Der Versicherungsschutz (Kranken- & Haftpflichtversicherung) erfolgt über die Einrichtung bzw. die Teilnehmenden.  |
| <b>Covid-19</b>    | Der RC Vorwärts Speyer und Special Olympics Rheinland-Pfalz beobachten stetig die Entwicklung der Pandemie, um gegebenenfalls kurzfristig zu reagieren. Ein Hygienekonzept ist vorhanden. Alle Teilnehmenden sind dazu angehalten, die geltenden Vorschriften vor Ort zu beachten, um einen reibungslosen Ablauf unter den geltenden Bedingungen zu ermöglichen.  |



## Ablauf

Samstag, 25.09.21, Helmut-Bantz-Stadion (Speyer)

| Uhrzeit   | Aktion  |
|---|---|
| 10:30 Uhr   | Anreise der Teilnehmenden   |
| 11:00 Uhr   | Begrüßung   |
| 11:15 – 12:00 Uhr                                   | Schnupper- / Aufwärmtraining für alle Interessierten  |
| 12:00 – 12:45 Uhr                                   | Pause   |
| 12:45 - 13:00 Uhr                                   | Einweisung in den Wettbewerb für <u>alle</u> Teams  |
| 13:00 - 13:45 Uhr                                   | Offizieller Rundenwettbewerb für die Lauf-Teams (45 Min.)   |
| <i>14:00-14:45 Uhr<br/>(ggf. zweiter Durchlauf)</i> | <i>Ggf. (bei mehr als 6-7 Teams) zweiter Durchlauf (45 Min.) –<br/>Wird allen TN nach Anmeldeschluss umgehend bekannt gegeben</i> |
| Im Anschluss  | Siegerehrung  |
|   | Gemeinsamer Abschluss mit Verpflegung   |