



SOD Akademie digital: Athleten-Schulungen

Informationen in Leichter Sprache

Liebe Athletinnen und Athleten,

die SOD Akademie lädt Sie herzlich zu unseren digitalen
Athleten-Schulungen und Vorträgen ein.

Die Schulungen und Vorträge finden über das Internet statt.

Wir freuen uns über viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Sie haben Fragen? Melden Sie sich bei uns.

Kontakt:

Marie Reichert und Daniela Schulz

E-Mail: akademie@specialolympics.de

Telefon Marie Reichert: 017 67 23 99 40

Telefon Daniela Schulz: 0157 35 15 58 88



Schulungen und Vorträge:

Thema: Covid 19 - Verhalten in der Corona-Zeit

Inhalt:

Corona beschäftigt uns schon lange.
Wir sprechen über das Corona-Virus.
Was ist das? Wie kann ich mich vor Corona schützen?
Was passiert bei einem Corona-Test und einer Corona-Impfung?
Worauf muss ich in meiner Freizeit und beim Sport achten?

Wann?: Dienstag, 20. Juli 2021 von 17:00 bis 18:00 Uhr

Anmeldung:

Hier kommen Sie zur [Online-Anmeldung](#).
E-Mail: akademie@specialolympics.de

Thema: Social Media

Inhalt: Social Media sind digitale Medien.
Zum Beispiel Facebook und Instagram.
Mit Social Media kann man Wissen und Informationen teilen.
Man kann sich mit anderen austauschen.
Wir sprechen über:
Was muss ich beachten?
Wie kann ich Inhalte teilen?
Wie nutze ich Social Media auch in meiner Funktion bei SOD?

Wann?: Freitag, 6. August 2021 von 16:00 bis 17:00 Uhr

Anmeldung:

Hier kommen Sie zur [Online-Anmeldung](#).
E-Mail: akademie@specialolympics.de



Öffentlichkeits-Arbeit

Inhalt:

Öffentlichkeits-Arbeit kann Special Olympics bekannter machen.
Zu Öffentlichkeits-Arbeit gehören Interviews, Fernseh-Auftritte oder eine Rede halten.

Wir sprechen in der Online-Schulung darüber, wie Öffentlichkeits-Arbeit gut klappt.

Was muss ich über Special Olympics wissen?

Wie spreche ich mit Reporterinnen oder Reportern?

Wie kann ich selbstbewusst sein?

Wann?: Freitag, 26. August 2021 von 17:00 bis 18:30 Uhr

Anmeldung:

Hier kommen Sie zur [Online-Anmeldung](#).

E-Mail: akademie@specialolympics.de

Auffrischung und Tipps für Übungsleiter-Assistenten und die, die es werden wollen

Inhalt:

Du bist Übungsleiter-Assistentin oder Übungsleiter-Assistent?

Du unterstützt Deine Trainerin oder Deinen Trainer beim Training?

In der Online-Schulung wollen wir wiederholen,
was Du in der Schulung gelernt hast.

Wir geben Dir Tipps für Deine Arbeit als Übungsleiter-Assistenz.

Du kannst uns Fragen stellen.

Wann?: Freitag, 3. September 2021 von 15:00 bis 17:00 Uhr

Anmeldung:

Hier kommen Sie zur [Online-Anmeldung](#).

E-Mail: akademie@specialolympics.de



Wie werde ich Teilhabe-Beraterin oder Teilhabe-Berater?

Inhalt:

Du möchtest, dass mehr Menschen mit Behinderung Sport machen können?

Und du möchtest dein Wissen einbringen und mitbestimmen?

In der Schulung stellen wir ein neues Programm von SOD vor.

Wir reden über:

1. Was ist das Projekt LIVE?
2. Warum ist deine Meinung wichtig?
3. Wo kannst du deine Ideen einbringen?
4. Wie kannst du Teilhabe-Beraterin oder Teilhabe-Berater werden?

Wann?: Montag, 20. September 2021 von 17:00 bis 18:00 Uhr

Anmeldung:

Hier kommen Sie zur [Online-Anmeldung](#).

E-Mail: akademie@specialolympics.de

Athletensprecherinnen und Athletensprecher

Inhalt:

Du bist Athletensprecherin oder Athletensprecher?

In der Online-Schulung tauschen wir uns aus.

Was kannst Du verändern?

Wo kannst Du mitreden?

Was sind Deine Aufgaben und Pflichten?

Wann?: Freitag, 8. Oktober 2021 von 16:00 bis 17:30 Uhr

Anmeldung:

Hier kommen Sie zur [Online-Anmeldung](#).

E-Mail: akademie@specialolympics.de



Online-Angebote beim Kongress für Bewegung, Sport und Gesundheit

Vom 5. bis 7. November 2021 findet der 2. Kongress für Bewegung, Sport und Gesundheit statt.

Den Kongress machen Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam!



Foto: Evang. Stiftung Alsterdorf/N. Pohle

Der Kongress findet in Hamburg statt.
Einige Angebote werden auch online sein.
Wer nicht nach Hamburg reisen kann,
kann online teilnehmen.

[Weitere Infos und Anmeldung Kongress](#)



Kongress Online-Angebote:

Ehrenamtliche Arbeit

Ehrenamtliche Arbeit heißt auch Freiwilligen-Arbeit.
Freiwillige sind Menschen, die anderen helfen.
Sie werden dafür nicht bezahlt.

Wo und wie können Sie ehrenamtlich arbeiten?

Wir stellen Beispiele vor:

- Ehrenamtliche Arbeit im Sport-Verein
- Ehrenamtliche Arbeit bei Special Olympics
- Ehrenamtliche Arbeit als Teilhabe-Beraterin oder Teilhabe-Berater.

Wann?: Samstag, 6. November 2021 von 10:45 bis 12:15 Uhr

Anmeldung:

Hier kommen Sie zur [Online-Anmeldung](#).

E-Mail: akademie@specialolympics.de

Inklusion im Sport

Wir wollen über Inklusion im Sport sprechen.

Was ist Inklusion?

Was ist Inklusion im Sport für mich?

Wer kennt inklusive Sport-Angebote?

Was klappt bei inklusiven Sport-Angeboten gut.

Und was klappt noch nicht so gut.

Wir überlegen gemeinsam, wie es noch besser werden kann.

Wann?: Samstag, 6. November 2021 von 10:45 bis 12:15 Uhr



Anmeldung:

Hier kommen Sie zur [Online-Anmeldung](#).

E-Mail: akademie@specialolympics.de

Wie finde ich ein passendes Sport-Angebot?

Inhalt:

Es gibt verschiedene Möglichkeiten Sport zu machen.

Zum Beispiel: bei der Arbeit oder zu Hause.

Oder im Sport-Verein. alleine oder in einer Gruppe.

Wir sprechen über die Möglichkeiten.

Wir besprechen gemeinsam:

- Wo machen wir Sport?
- Wie finden wir Sport-Angebote in unserer Umgebung?
- Wie lernen wir neue Sport-Arten kennen?

Wann?: Samstag, 6. November 2021 von 14:00 bis 15:30 Uhr

Anmeldung:

Hier kommen Sie zur [Online-Anmeldung](#).

E-Mail: akademie@specialolympics.de

Gemeinsam Forschen im Sport

Inhalt:

Wir wollen zusammen forschen.

Forschen heißt etwas herausfinden.

Wir wollen verschiedene Sachen herausfinden.

Zum Beispiel:

- Warum gibt es nur wenige Sport-Angebote für Menschen mit Behinderung?
- Was ist Ihnen beim Sport wichtig?



Sie können sich auch selbst Fragen ausdenken.
Zu den Fragen wollen wir Ihre Meinung wissen.
Und die Meinung von anderen.
Wir zeigen Ihnen, wie man Menschen nach ihrer Meinung fragt.
Und probieren es bei den Teilnehmenden aus.

Wann?: Samstag, 6. November 2021 von 14:00 bis 15:30 Uhr

Anmeldung:

Hier kommen Sie zur [Online-Anmeldung](#).

E-Mail: akademie@specialolympics.de

Ernährung beim Sport

Inhalt:

Was gibt uns Kraft und Ausdauer?
Bewegen und Essen und Trinken gehört zusammen.
Die Kombination hält uns gesund.

Darüber sprechen wir in dem Seminar:

- Was kann ich vor dem Sport essen?
- Was kann ich nach dem Sport essen?
- Welche Lebensmittel sind gesund?
- Welche Getränke sind gesund?
- Was sind Vitamine und Mineral-Stoffe?

Wann?: Sonntag, 7. November 2021 von 10:30 bis 12:00 Uhr

Anmeldung:

Hier kommen Sie zur [Online-Anmeldung](#).

E-Mail: akademie@specialolympics.de



Digitale Sportangebote

Inhalt:

In der Corona-Krise ist das Leben anders als sonst.
Wir dürfen uns nicht treffen.
Und nicht gemeinsam Sport machen.

Mit dem Internet ist vieles leichter.
Wir machen Video-Treffen.
Und wir machen Online-Sport.

Wir sprechen gemeinsam über Online-Sport.
Was bedeutet es bei einem Online-Treffen mit zu machen?
Welche Online-Sport-Angebote gibt es?

Wann?: Sonntag, 7. November 2021 von 10:30 bis 12:00 Uhr

Anmeldung:

Hier kommen Sie zur [Online-Anmeldung](#).

E-Mail: akademie@specialolympics.de