

SOD Akademie digital Ausschreibung 2021 – 2. Halbjahr

**Special
Olympics**
Deutschland



Als Fortsetzung der SODA digital-Angebote in der ersten Jahreshälfte bieten wir Ihnen/Euch auch in den Sommer- und Herbstmonaten wieder einen bunten Mix an Vorträgen und Schulungen zu verschiedenen Themen an. Wir freuen uns über eine rege Teilnahme!



#SODASTilleDeinenWissensdurst

SOD Akademie digital 2021

**Special
Olympics
Deutschland**



| Titel | Kurzbeschreibung | Termin | Zeit | Zielgruppe | Referent/in | Anmeldung |
|--|--|--------------------------|-------------------|--|--------------------------------------|-----------------------------|
| Handlungsempfehlungen zur Wiederaufnahme von Bewegung, Sportangeboten & Wettbewerben | Welche sportwissenschaftlichen Faktoren gilt es zu beachten? In 4 Stufen zurück zu sportlichen Wettbewerben - Wo soll ich anfangen? Welche Übungen eignen sich für den Einstieg? Warum sind Leistungschecks wichtig? | Donnerstag 01.07.2021 | 18:00 - 19:00 Uhr | Hauptamtliche und Ehrenamtliche der Landesverbände, Mitglieder, Übungsleitende, Trainerinnen und Trainer, Betreuerinnen und Betreuer aus Werkstätten/ Einrichtungen/ Schulen, Eltern | Bernhard Schütze, Anne Breitsprecher | Anmeldelink |
| Zulassungskriterien für Teilnahme an Special Olympics Wettbewerben & Klassifizierung | Wer ist bei Special Olympics startberechtigt? Wie erfolgt der Nachweis der Zulassungskriterien? Welche Bedeutung hat die Klassifizierung im Sportkonzept von SO? Welche Sonder- und Härtefälle gibt es? Wie wird die Klassifizierung international umgesetzt? Welche Empfehlungen gibt es zur Anwendung? | Mittwoch 14.07.2021 | 17:00 - 18.30 Uhr | Hauptamtliche, Mitglieder, Nationale Koordinatorinnen und Koordinatoren, Mitglieder der Sport-Arbeitsgruppen, Landeskoordinatorinnen und -koordinatoren und weitere Ehrenamtliche | Tom Hauthal | Anmeldelink |
| Barrieren aufdecken – Barrieren überwinden: Barrierefreiheit in der Kommunikation und Veranstaltung | Menschen mit Behinderungen und Beeinträchtigungen erleben vielfache Barrieren. Auch in der besonderen Zeit der Pandemie werden Videokonferenzen immer bedeutsamer für die Arbeit in Verbänden und Vereinen. Aber was bedeutet die Entscheidung für Barrierefreiheit bei einer Veranstaltung für deren Planung und Durchführung? An was und vor allem an wen sollten Verantwortliche für eine barrierefreie Veranstaltung und Kommunikation denken? Welche barrierefreien Austauschformate gibt es? | Donnerstag 15.07.2021 | 14:00 - 15:30 Uhr | Hauptamtliche und Ehrenamtliche der LV und SOD, BGS, LOC, Mitglieder | Katharina Pape | Anmeldelink |

SOD Akademie digital 2021

**Special
Olympics
Deutschland**



| Titel | Kurzbeschreibung | Termin | Zeit | Zielgruppe | Referent/in | Anmeldung |
|--|---|--------------------------|-------------------|--|--------------------------------|-----------------------------|
| Qualitätsoffensiven - Inhalte, Prozess & Ziele | Was sind Qualitätsoffensiven? Was sind die Ziele? Wer ist verantwortlich für die Durchführung? Wie erfolgt die Finanzierung? Geplante Veranstaltungen 2021, Ausblick 2022. | Donnerstag 15.07.2021 | 18:00 - 19:00 Uhr | Hauptamtliche, Nationale Koordinatorinnen und Koordinatoren, Mitglieder der Sport-Arbeitsgruppen, Landeskoordinatorinnen und -koordinatoren und weitere Ehrenamtliche | Adrian Wesp, Uta Deutschländer | Anmeldelink |
| in Leichter Sprache Covid 19 - Verhalten in der Corona-Zeit | Corona beschäftigt uns schon lange. Wir sprechen über das Corona-Virus. Was ist das? Wie kann ich mich vor Corona schützen? Was passiert bei einem Corona-Test und einer Corona-Impfung? Worauf muss ich in meiner Freizeit und beim Sport achten? | Dienstag 20.07.2021 | 17:00 - 18:00 Uhr | Athletinnen und Athleten | Alice Hörner | Anmeldelink |
| SOD Startpass - Überblick, Prozess & offener Austausch | Wann benötige ich einen Startpass? Wie erhalte ich einen Startpass? Wie lange ist der Startpass gültig? Gibt es Unklarheiten bzw. offene Fragen? | Mittwoch 21.07.2021 | 17:30 - 18:30 Uhr | Hauptamtliche und Ehrenamtliche der Landesverbände, Mitglieder, Übungsleitende, Trainerinnen und Trainer, Betreuerinnen und Betreuer aus Werkstätten/ Einrichtungen/ Schulen, Eltern | Steffa Michailowa | Anmeldelink |

SOD Akademie digital 2021

**Special
Olympics
Deutschland**



| Titel | Kurzbeschreibung | Termin | Zeit | Zielgruppe | Referent/in | Anmeldung |
|--|--|----------------------------------|--------------------------|---|-----------------------|------------------------------------|
| Gesundheitsförderung für Menschen mit geistiger Behinderung - Angebote von Special Olympics Deutschland | <p>Der Webvortrag informiert über Hintergründe, Inhalte und Nutzen des Special Olympics Gesundheitsprogramms Healthy Athletes® sowie über das SOD Internet-Portal mit Gesundheitsinformationen in Leichter Sprache. Healthy Athletes® fördert die sportliche Leistungsfähigkeit, steigert das Gesundheitsbewusstsein der Teilnehmenden und verbessert den barrierefreien Zugang zur Gesundheitsversorgung. Mit der Plattform „Gesundheit leicht verstehen“ werden fach- und ressortübergreifend barrierefreie Gesundheitsinformationen im Internet zur Verfügung gestellt.</p> | <p>Dienstag 03.08.2021</p> | <p>17:00 - 18:00 Uhr</p> | <p>Interessierte</p> | <p>Ines Olmos</p> | <p>Anmeldelink</p> |
| Sport PLUS Struktur einer Sporteinheit | <p>Der Vortrag gibt Einblick in die Mikroplanung von Training: Wie plane ich eine Sporteinheit? Wie stimme ich die Athleten und Athletinnen auf eine Sporteinheit ein? Wie sieht der idealtypische Verlauf einer Einheit aus? Praxisbeispiele geben Einblick in die Umsetzung.</p> | <p>Donnerstag 05.08.2021</p> | <p>18.00 - 19.00 Uhr</p> | <p>Hauptamtliche und Ehrenamtliche der Landesverbände, Übungsleitende, Trainerinnen und Trainer, Betreuerinnen und Betreuer aus Werkstätten/ Einrichtungen/ Schulen, Eltern</p> | <p>Adrian Wesp</p> | <p>Anmeldelink</p> |
| <p>in Leichter Sprache</p> Social Media | <p>Social Media sind digitale Medien. Zum Beispiel Facebook oder Instagram. Mit Social Media kann man Wissen und Informationen teilen. Man kann sich mit anderen austauschen. Wir sprechen über: Was muss ich beachten? Wie kann ich Inhalte teilen? Wie nutze ich Social Media auch in meiner Funktion bei SOD?</p> | <p>Freitag 06.08.2021</p> | <p>16:00 - 17:00 Uhr</p> | <p>Athletinnen und Athleten</p> | <p>Kathrin Erhard</p> | <p>Anmeldelink</p> |

SOD Akademie digital 2021

**Special
Olympics
Deutschland**



| Titel | Kurzbeschreibung | Termin | Zeit | Zielgruppe | Referent/in | Anmeldung |
|--|--|------------------------|-------------------|--|--|-----------------------------|
| Unified Generation - Jugendarbeit im Verband | Wie können wir inklusive Jugendarbeit im Verband umsetzen? Die Idee einer Unified Generation gibt uns Ansätze, um Raum für Jugendliche zu schaffen und engagierte Jugendliche zu fördern. Beispiele aus der Praxis und die Planungen im Rahmen der Weltspiele zeigen konkrete Möglichkeiten für erste oder nächste Schritte auf. | Dienstag 10.08.2021 | 18:00 - 19:30 Uhr | Hauptamtliche und Ehrenamtliche der LV und SOD, engagierte Jugendliche, BGS, LOC, Mitglieder | Fachausschuss Jugend, Bettina Lehmann, Sophie Schweikert | Anmeldelink |
| Unified Sports® - Chancen & Herausforderungen | Was ist Unified Sports? Welche Ansätze gibt es? Welche Herausforderungen liegen im wettbewerbsorientierten Ansatz? Welche Verhaltensmuster entsprechen nicht dem SO Gedanken (Praxisbeispiele)? Welche Chancen bietet Unified Sports? | Dienstag 17.08.2021 | 18:00 - 19:00 Uhr | Hauptamtliche und Ehrenamtliche der Landesverbände, Mitglieder, BGS, LOC, Partnerinnen und Partner Unified, Trainerinnen und Trainer Unified | Tobias Antoni | Anmeldelink |
| Leichte Sprache: Kriterien der Leichten Sprache bei SOD | In diesem Webvortrag stellen wir den SOD-Kriterienkatalog zur barrierefreien Erarbeitung von leicht verständlichen Informationen vor. Wir geben einen Einblick zur Entstehung von Leichter Sprache, über die Sprachniveaus und geben praktische Hinweise zur Umsetzung. | Mittwoch 25.08.2021 | 18:00 - 19:00 Uhr | Hauptamtliche und Ehrenamtliche der LV und SOD, BGS, LOC, Mitglieder | Dani Schulz | Anmeldelink |

SOD Akademie digital 2021

**Special
Olympics
Deutschland**



| Titel | Kurzbeschreibung | Termin | Zeit | Zielgruppe | Referent/in | Anmeldung |
|--|--|----------------------------------|--------------------------|---|------------------------------------|------------------------------------|
| <p>in Leichter Sprache</p> <p>Öffentlichkeits-Arbeit</p> | <p>Öffentlichkeits-Arbeit kann Special Olympics bekannter machen. Zu Öffentlichkeits-Arbeit gehören Interviews, Fernseh-Auftritte oder eine Rede halten. Wir sprechen in der Online-Schulung darüber, wie Öffentlichkeits-Arbeit gut klappt. Was muss ich über Special Olympics wissen? Wie spreche ich mit Reporterinnen oder Reportern? Wie kann ich selbstbewusst sein?</p> | <p>Donnerstag 26.08.2021</p> | <p>17:00 - 18:30 Uhr</p> | <p>Athletensprecherinnen und Athletensprecher</p> | <p>Marie Reichert</p> | <p>Anmeldelink</p> |
| <p>in Leichter Sprache</p> <p>Auffrischung und Tipps für ausgebildete Übungsleiter-Assistenten</p> | <p>Du bist Übungsleiter-Assistentin oder Übungsleiter-Assistent? Du unterstützt Deine Trainerin oder Deinen Trainer beim Training? In der Online-Schulung wollen wir wiederholen, was Du in der Schulung gelernt hast. Wir geben Dir Tipps für Deine Arbeit als Übungsleiter-Assistenz. Du kannst uns Fragen stellen.</p> | <p>Freitag 03.09.2021</p> | <p>15:00 - 17:00 Uhr</p> | <p>ausgebildete Übungsleiter-Assistentinnen und Assistenten und die, die es werden wollen</p> | <p>Linda Bull und Katja Reimer</p> | <p>Anmeldelink</p> |
| <p>Sport PLUS Belastung & Erholung</p> | <p>Der Vortrag soll helfen, Training und sportliche Betätigung besser zu planen und Belastungen zu steuern: Was heißt Belastung? Was ist das richtige Maß zwischen Belastung und Erholung? Warum sind Pausen wichtig für die Leistungsentwicklung? Wie vermeide ich Überbelastungen?</p> | <p>Donnerstag 09.09.2021</p> | <p>18.00 - 19.00 Uhr</p> | <p>Hauptamtliche und Ehrenamtliche der Landesverbände, Übungsleitende, Trainerinnen und Trainer, Betreuerinnen und Betreuer aus Werkstätten/ Einrichtungen/ Schulen, Eltern</p> | <p>Jenny Wolf</p> | <p>Anmeldelink</p> |

SOD Akademie digital 2021

**Special
Olympics
Deutschland**



| Titel | Kurzbeschreibung | Termin | Zeit | Zielgruppe | Referent/in | Anmeldung |
|--|---|--------------------------|----------------------|--|---|-----------------------------|
| Leichte Sprache: Wie sage ich es einfach? - Leicht verständlich kommunizieren | Leicht verständlich Sprechen klingt einfacher als es ist. In dem Vortrag gibt die Referentin anhand von praktischen Beispielen konkrete Tipps, wie die Redebeiträge in Meetings oder bei Vorträgen leicht verständlich kommuniziert werden können. Folgende Schwerpunkte sind geplant: - Grundlagen der mündlichen Kommunikation - Mögliche Barrieren in der mündlichen Kommunikation - Die verbale-, non-verbale und para-verbale Sprache - Vertiefung einer leicht verständlichen Sprache - Praktische Übungen sowie Auswertung der Übungen | Dienstag 14.09.2021 | 18:30 - 20:00 Uhr | Hauptamtliche und Ehrenamtliche der LV/SOD, BGS, LOC, Mitglieder | Barbara Reindl, capito Berlin | Anmeldelink |
| Nationale Spiele Berlin 2022 & Internationale Nominierungsrichtlinien - Überblick & Offener Austausch | Was sind die Besonderheiten der Nationalen Spiele in Berlin 2022? Wie erfolgt im Anschluss die Internationale Nominierung? Welche Kriterien werden angesetzt? Gibt es Unklarheiten bzw. offene Fragen? | Donnerstag 16.09.2021 | 17:00 - 18:30 Uhr | Hauptamtliche und Ehrenamtliche der Landesverbände, Übungsleitende, Trainerinnen und Trainer, Betreuerinnen und Betreuer aus Werkstätten/ Einrichtungen/ Schulen, Eltern | Tom Hauthal, Steffa Michailowa, Margherita Pogatschnigg | Anmeldelink |
| <div style="background-color: #008080; color: white; padding: 2px; display: inline-block; border-radius: 5px;">in Leichter Sprache</div> Wie werde ich Teilhabe-Beraterin oder Teilhabe-Berater? | Du möchtest, dass mehr Menschen mit Behinderung Sport machen können? Und du möchtest dein Wissen einbringen und mitbestimmen? In der Schulung stellen wir ein Programm von SOD vor. Wir reden über: 1. Was ist das Projekt LIVE? 2. Warum ist deine Meinung wichtig? 3. Wo kannst du deine Ideen einbringen? 4. Wie kannst du Teilhabe-Beraterin oder Teilhabe-Berater werden? | Montag 20.09.2021 | 17:00 - 18:00 Uhr | Athletinnen und Athleten, Familienangehörige, Interessierte | Philipp Reis | Anmeldelink |

SOD Akademie digital 2021

**Special
Olympics
Deutschland**



| Titel | Kurzbeschreibung | Termin | Zeit | Zielgruppe | Referent/in | Anmeldung |
|--|--|--------------------------|-------------------|---|---|-----------------------------|
| Vortrag für Familien: Persönliches Budget | Wer kann das Persönliche Budget beantragen? Wer hilft? Wofür kann ich es beantragen? Was muss ich beachten? Diese und weitere Fragen beantwortet die Referentin Kerrin Stumpf von Leben mit Behinderung Hamburg e.V. Haben Sie im Vorfeld Fragen oder Themen, die die Referentin in ihrem Vortrag aufnehmen soll? Dann geben sie diese bei der Anmeldung gerne an. | Dienstag 21.09.2021 | 19:00 - 20:30 Uhr | Familienbeauftragte, Interessierte | Kerrin Stumpf, Leben mit Behinderung Hamburg e.V. | Anmeldelink |
| Als Trainerin/Trainer auf dem Weg zu Internationalen Spielen - Voraussetzungen & Organisation | Wie komme ich als Trainerin/ Trainer zu Weltspielen? Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen (Ausbildung)? Wie erfolgt die Nominierung? Welcher organisatorische Aufwand entsteht für mich? Entstehen für mich Kosten? | Donnerstag 23.09.2021 | 17.00 - 18.30 Uhr | Hauptamtliche und Ehrenamtliche der Landesverbände, Übungsleitende, Trainerinnen und Trainer, Betreuerinnen und Betreuer aus Werkstätten/ Einrichtungen/ Schulen, Eltern | Margherita Pogatschnigg, Tom Hauthal | Anmeldelink |
| Spendenrecht im Verein | In dem Vortrag Spendenrecht im Verein thematisiert die Referentin folgende Aspekte: -Spendenarten, - Anforderung an Spendenquittungen, -Mittelweitergabe, - Abgrenzung Spenden/Sponsoring/Einnahmen, - Vermögensverwaltung Sonderthema: Spendengala/Veranstaltungen zur Mittelgenerierung, - Haftung bei fehlerhaften Spendenquittungen | Dienstag 28.09.2021 | 18:30 - 20:00 Uhr | Schatzmeister, Rechnungsprüfer, Vorstand, Interessierte | Bettina Schilling, SOD Vizepräsidentin Finanzen | Anmeldelink |

SOD Akademie digital 2021

**Special
Olympics
Deutschland**



| Titel | Kurzbeschreibung | Termin | Zeit | Zielgruppe | Referent/in | Anmeldung |
|---|---|--------------------------|-------------------|---|---|-----------------------------|
| Einstieg in den Umgang mit Menschen mit geistiger Behinderung | Der Vortrag soll sensibilisieren und den Einstieg in den Umgang mit Menschen mit geistiger Behinderung ermöglichen. Hintergründe zu geistiger Behinderung werden gegeben. Der erste Kontakt soll erleichtert werden und es werden Tipps für den Umgang mit Menschen mit geistiger Behinderung gegeben. | Dienstag 5.10.2021 | 18.00 - 19.30 Uhr | Hauptamtliche und Ehrenamtliche der Landesverbände, Übungsleitende, Trainerinnen und Trainer, Betreuerinnen und Betreuer aus Werkstätten/ Einrichtungen/ Schulen, Eltern, Interessierte | Martin Metz | Anmeldelink |
| Sport PLUS: Ernährung im Sport | Der Vortrag beantwortet unter anderem folgende Fragen: Was sind die Grundlagen einer leistungsfördernden Ernährung? Was sind die Besonderheiten in verschiedenen Sportarten? Wie kann man die Athleten dabei unterstützen, die Ernährung in Trainingsphasen und während der Wettbewerbe optimal zu gestalten? | Donnerstag 07.10.2021 | 18.00 -19.00 Uhr | Hauptamtliche und Ehrenamtliche der Landesverbände, Übungsleitende, Trainerinnen und Trainer, Betreuerinnen und Betreuer aus Werkstätten/ Einrichtungen/ Schulen, Eltern | Laurent Oettershagen & Ernährungsexpertin/-experte | Anmeldelink |
| <div style="background-color: #008080; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">in Leichter Sprache</div> Athletensprecherinnen und Athletensprecher | Du bist Athletensprecherin oder Athletensprecher? In der Online-Schulung tauschen wir uns aus. Was kannst Du verändern? Wo kannst Du mitreden? Was sind Deine Aufgaben und Pflichten? | Freitag 08.10.2021 | 16:00 - 17:30 Uhr | Athletensprecherinnen und Athletensprecher | Marie Reichert, Dani Schulz, Dennis Mellentin | Anmeldelink |

SOD Akademie digital 2021

**Special
Olympics
Deutschland**



| Titel | Kurzbeschreibung | Termin | Zeit | Zielgruppe | Referent/in | Anmeldung |
|--|--|----------------------------------|--------------------------|--|---|------------------------------------|
| Sport PLUS: Einführung in aktuelle Themen der Sportpsychologie | <p>Das Thema Sportpsychologie hat sich in den letzten Jahren stark weiterentwickelt und bietet Trainerinnen und Trainern und Übungsleitenden viele Werkzeuge im Umgang mit Athleten und Athletinnen. In dem Vortrag erhalten die Teilnehmenden einen Überblick und Einblick in die Thematik. An Hand von Beispielen werden erste Möglichkeiten für die Umsetzung von sportpsychologischen (Trainings-)Methoden in der Praxis aufgezeigt.</p> | <p>Donnerstag 14.10.2021</p> | <p>18.00 - 19.00 Uhr</p> | <p>Haupt- und Ehrenamtliche der Landesverbände, Übungsleitende, Trainerinnen und Trainer, Betreuerinnen und Betreuer aus Werkstätten/ Einrichtungen/ Schulen, Eltern</p> | <p>Bernhard Schütze</p> | <p>Anmeldelink</p> |
| Special Olympics - Woher und Wohin: Zur Entwicklung von SO international, national, regional. | <ul style="list-style-type: none"> • Die Entstehung von SO in den USA - Die Rolle der Kennedy's • Die Entwicklung von SO in Deutschland: Zwei Wurzeln - ein Stamm! • Die Gründung von SO "nach der Wende" und die ersten Jahre • Special Olympics und Wachstumsschmerz: Selbstverständnis und Organisation entwickeln sich. • Special Olympics in der Erfolgsspur • Special Olympics ... und wie halten wir es mit der "Inklusion"? • SO - und sein veränderter Stellenwert im verbandlichen Kontext von Sport- und Behindertenverbänden • SO - Quo Vadis: Special Olympics ... auf dem Weg! | <p>Donnerstag 28.10.2021</p> | <p>18.00 - 19.30 Uhr</p> | <p>Hauptamtliche und Ehrenamtliche der LV/SOD, BGS, LOC, Mitglieder</p> | <p>Dr. Bernd Conrads, ehem. 1. Vizepräsident SOD</p> | <p>Anmeldelink</p> |
| Sport PLUS: Schlaf Dich Fit | <p>Ein Schlafexperte gibt Einblick: Wie wirkt sich Schlaf auf die Fitness aus? Welche Schlafphasen gibt es? Wie kann man das Schlafverhalten optimieren? Wie kann ich die Athleten dabei unterstützen, optimale Schlafroutinen zu entwickeln?</p> | <p>Dienstag, 02.11.2021</p> | <p>18:00 - 19:00 Uhr</p> | <p>Haupt- und Ehrenamtliche der Landesverbände, Übungsleitende, Trainerinnen und Trainer, Betreuerinnen und Betreuer aus Werkstätten/ Einrichtungen/ Schulen, Eltern</p> | <p>Laurent Oettershagen & Schlafexpertin/-experte</p> | <p>Anmeldelink</p> |

SOD Akademie digital 2021

**Special
Olympics
Deutschland**



| Titel | Kurzbeschreibung | Termin | Zeit | Zielgruppe | Referent/in | Anmeldung |
|---|---|------------------------|-------------------|--|---|-----------------------------|
| Schweizer System - Einführung in die Klassifizierung & Modelle der Finalrunden | Wie funktioniert das Schweizer System? Für welche Sportarten ist es anwendbar? Einführung in die Software. | Donnerstag 04.11.21 | 17.00 -18.30 Uhr | Hauptamtliche und Ehrenamtliche der Landesverbände, Mitglieder, BGS, LOC, Organisatoren von lokalen bis nationalen Veranstaltungen | Steffa Michailowa, Finn Newton, Tom Hauthal, Bernhard Schütze | Anmeldelink |
| Vorstandsarbeit erfolgreich gestalten | Die Arbeit des Vorstands, die Zusammenarbeit im Vorstand und die Zusammenarbeit mit den hauptamtlichen Kräften sind entscheidend für eine erfolgreiche Vereinsarbeit im Allgemeinen, von SO im Besonderen. U.a. werden folgende Themen angesprochen: <ul style="list-style-type: none"> • Vorstand ist nicht gleich Vorstand • Vorstandsentwicklung und Vorstandswahlen • Vorstandssitzungen und ihre Erfolgsfaktoren Weitere Infos unter dem Anmeldelink | Dienstag 09.11.2021 | 18.00 - 19.30 Uhr | Hauptamtliche und Ehrenamtliche der LV/SOD, BGS, LOC, Mitglieder | Dr. Bernd Conrads, ehem 1. Vizepräsident SOD | Anmeldelink |
| Athleteneinbindung im Verband und Athletensprecherprogramm | Wie bindet SOD Athletinnen und Athleten in die Verbandsarbeit ein? Was ist das Athletensprecherprogramm? Wie wird man Athletensprecher? Diese und weitere Fragen beantworten wir in den Vortrag, in denen Athletensprecherinnen und Athletensprecher auch ihre Perspektive miteinbringen. | Mittwoch 10.11.2021 | 18.00 -19.00 Uhr | Hauptamtliche und Ehrenamtliche der LV/SOD, BGS, LOC, Mitglieder | Dani Schulz, Marie Reichert, Athletensprecher | Anmeldelink |

SOD Akademie digital 2021

*Special
Olympics
Deutschland*



| Titel | Kurzbeschreibung | Termin | Zeit | Zielgruppe | Referent/in | Anmeldung |
|---|--|---------------------------|-------------------|--|---------------|-----------------------------|
| Volunteermanagement für Sportveranstaltungen | Die vom IOC der Weltspiele in Berlin durchgeführte Fortbildung gibt Einblick in folgende Themen: Wie motiviere ich Volunteers für meine Sportveranstaltung? Strategische Planung und Bedürfnisse der Volunteers. Einsatzbereiche von Volunteers sowohl vor Ort in den Sportanlagen als auch online. | Donnerstag, 11.11.2021 | 18.00 - 19.00 Uhr | Hauptamtliche und Ehrenamtliche der Landesverbände, Mitglieder, BGS, LOC | Oliver Büttel | Anmeldelink |

SOD Akademie digital 2021

**Special
Olympics
Deutschland**



In Leichter
Sprache

Online-Angebote Kongress für Bewegung, Sport und Gesundheit

Vom 5. – 7. November 2021 findet der 2. Kongress für Bewegung, Sport und Gesundheit statt. Diesen Kongress machen Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam!

Der Kongress findet in Hamburg statt. Einige Angebote werden auch online sein. Wer nicht nach Hamburg reisen kann, kann online teilnehmen.

[Infos und Anmeldung zum Kongress](#)



Foto: Evang. Stiftung Alsterdorf/N. Pohle

SOD Akademie digital 2021

**Special
Olympics**
Deutschland



Online-Angebote beim Kongress für Bewegung, Sport und Gesundheit

| Titel | Kurzbeschreibung | Termin | Zeit | Zielgruppe | Referent/in | Anmeldung |
|---|---|----------------------|-------------------|--------------------------|--|-----------------------------|
| in Leichter Sprache Ehrenamtliche Arbeit | Ehrenamtliche Arbeit heißt auch Freiwilligen-Arbeit. Freiwillige sind Menschen, die anderen helfen. Sie werden dafür nicht bezahlt. Wo und wie können Sie ehrenamtlich arbeiten? Wir stellen Beispiele vor: <ul style="list-style-type: none">- Ehrenamtliche Arbeit im Sport-Verein- Ehrenamtliche Arbeit bei Special Olympics- Ehrenamtliche Arbeit als Teilhabe-Beraterin oder Teilhabe-Berater. | Samstag 6.11.2021 | 10:45 - 12:15 Uhr | Athletinnen und Athleten | Philipp Reis, Marie Reichert, Stephanie Weber, Teilhabe-Beratende | AnmeldeLink |
| in Leichter Sprache Inklusion im Sport | Wir wollen über Inklusion im Sport sprechen. Was ist Inklusion? Was ist Inklusion im Sport für mich? Wer kennt inklusive Sport-Angebote? Was klappt bei inklusiven Sport-Angeboten gut. Und was klappt noch nicht so gut. Wir überlegen gemeinsam, wie es noch besser werden kann. | Samstag 6.11.2021 | 10:45 - 12:15 Uhr | Athletinnen und Athleten | Wiebke Curdt, Dennis Mellentin, Jörg Trute | AnmeldeLink |
| in Leichter Sprache Wie finde ich ein passendes Sport-Angebot? | Es gibt verschiedene Möglichkeiten Sport zu machen. Zum Beispiel: bei der Arbeit oder zu Hause. Oder im Sport-Verein. alleine oder in einer Gruppe. Wir sprechen über die Möglichkeiten. Wir besprechen gemeinsam: Wo machen wir Sport? Wie finden wir Sport-Angebote in unserer Umgebung? Wie lernen wir neue Sport-Arten kennen? | Samstag 6.11.2021 | 14:00 - 15:30 Uhr | Athletinnen und Athleten | Linda Bull und Stefan Erkelenz | AnmeldeLink |

SOD Akademie digital 2021

**Special
Olympics
Deutschland**



Online-Angebote beim Kongress für Bewegung, Sport und Gesundheit

| Titel | Kurzbeschreibung | Termin | Zeit | Zielgruppe | Referent/in | Anmeldung |
|--|---|----------------------|-------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| in Leichter Sprache Gemeinsam Forschen im Sport | Wir wollen zusammen forschen. Forschen heißt etwas herausfinden. Wir wollen verschiedene Sachen herausfinden. Zum Beispiel: Warum gibt es nur wenige Sport-Angebote für Menschen mit Behinderung? Was ist Ihnen beim Sport wichtig? Sie können sich auch selbst Fragen ausdenken. Zu den Fragen wollen wir Ihre Meinung wissen. Und die Meinung von anderen. Wir zeigen Ihnen, wie man Menschen nach ihrer Meinung fragt. Und probieren es bei den Teilnehmenden aus. | Samstag 6.11.2021 | 14:00 - 15:30 Uhr | Athletinnen und Athleten | Wiebke Curdt | Anmeldelink |
| in Leichter Sprache Ernährung beim Sport | Was gibt uns Kraft und Ausdauer? Bewegen und Essen und Trinken gehört zusammen. Die Kombination hält uns gesund. Darüber sprechen wir in dem Seminar: Was kann ich vor dem Sport essen? Was kann ich nach dem Sport essen? Welche Lebensmittel sind gesund? Welche Getränke sind gesund? Was sind Vitamine und Mineral-Stoffe? | Sonntag 7.11.2021 | 10:30 - 12:00 Uhr | Athletinnen und Athleten | Margarethe Nowag | Anmeldelink |
| in Leichter Sprache Digitale Sportangebote | In der Corona-Krise ist das Leben anders als sonst. Wir dürfen uns nicht treffen. Und nicht gemeinsam Sport machen. Mit dem Internet ist vieles leichter. Wir machen Video-Treffen. Und wir machen Online-Sport. Wir sprechen gemeinsam über Online-Sport. Was bedeutet es bei einem Online-Treffen mit zu machen? Welche Online-Sport-Angebote gibt es? | Sonntag 7.11.2021 | 10:30 - 12:00 Uhr | Athletinnen und Athleten | Ilka Meis und Leo Heckel | Anmeldelink |

SOD Akademie digital 2021

*Special
Olympics
Deutschland*



Sport PLUS

Die Reihe Sport PLUS wurde gemeinsam mit den Sportartenverantwortlichen aus dem Team Sport & Bildung entwickelt:

Zum einen werden erste Einblicke in methodische Herangehensweisen an die Trainingsplanung gegeben.

Zum anderen werden die Umfeldbedingungen betrachtet: Was ist neben dem regelmäßigen Üben noch wichtig, damit die Athleten und Athletinnen ihre individuell beste Leistung erreichen können?



Foto: Sascha Klahn



Foto: Stefan Holtzem



Foto: Julia Krüger



Foto: Jörg Brüggemann



Foto: Sascha Klahn



Foto: Stefan Holtzem

Die Reihe richtet sich an Hauptamtliche und Ehrenamtliche der Landesverbände, Übungsleitende, Trainerinnen und Trainer, Betreuerinnen und Betreuer aus Werkstätten, Einrichtungen, Schulen, Eltern - aber auch interessierte Athleten sind willkommen.

SOD Akademie digital 2021

**Special
Olympics**
Deutschland



Fragen? Anregungen? Wünsche für weitere Online-Schulungen?
Dann melden Sie/meldet Euch bei uns:

SOD Akademie (SODA)

Ansprechpartnerinnen: Sophie Schweikert und Dani Schulz

E-Mail: akademie@specialolympics.de

Telefon: 030 246252-47 oder -29

#SODASTilleDeinenWissensdurst

Förderer der SOD Akademie:

SPORT-THIEME[®]

Schulsport · Vereinssport · Fitness · Therapie

Wir sind Ihr Team!