



Einzelanmeldung Special Run 2019

**Gemeinsam ins Ziel:
Lauf- und Walking-Abzeichen
am 6.Juli in
St. Ingbert**



Bitte per Mail

h.j.straesser@saarland.specialolympics.de

Name	
Vorname	
Jahrgang	
Wohnort	
Verein oder Einrichtung	
Mail	

welches Abzeichen möchten Sie an diesem Tag versuchen zu erwerben:



Laufabzeichen

- Stufe 1: 15 min laufen ohne Pause in beliebigem Tempo
- Stufe 2: 30 min laufen ohne Pause in beliebigem Tempo
- Stufe 3: 60 min laufen ohne Pause in beliebigem Tempo
- Stufe 4: 90 min laufen ohne Pause in beliebigem Tempo
- Stufe 5: 120 min laufen ohne Pause in beliebigem Tempo

Walkingabzeichen

- Stufe 1: 30 min gehen ohne Pause in beliebigem Tempo
- Stufe 2: 60 min gehen ohne Pause in beliebigem Tempo
- Stufe 3: 120 min gehen ohne Pause in beliebigem Tempo

Haftung:

Die Teilnahme an der Veranstaltungen erfolgt in Eigenverantwortung und auf eigenes Risiko. Von Special Olympics Saarland wird keine Haftung bei Schäden oder Verletzungen, die sich bei der Sportausübung ergeben können, übernommen.

Dies wird vom Teilnehmer ausdrücklich durch seine Anmeldung bestätigt

Datum und Ort

Unterschrift

Bei Personen unter 18 Jahren vom
Erziehungsberechtigten