



Special Olympics bietet an diesem Tag Menschen mit und ohne Behinderung die Möglichkeit, gemeinsam Lauf-oder Walkingabzeichens verschiedenster Leistungstufen abzulegen. Hier geht es nicht darum als Schnellster die Ziellinie zu überschreiten, sondern so lange wie möglich zu laufen. Der Spaß und die Freude am gemeinsamen Laufen oder Walken steht hierbei im Mittelpunkt. Essen und Trinken erhalten Sie beim OGV Rohrbach. Die größte teilnehmende Gruppe von Menschen mit Behinderung erhält einen Preis!

Laufabzeichen

- Stufe 1: 15 min laufen ohne Pause in beliebigem Tempo
- Stufe 2: 30 min laufen ohne Pause in beliebigem Tempo
- Stufe 3: 60 min laufen ohne Pause in beliebigem Tempo
- Stufe 4: 90 min laufen ohne Pause in beliebigem Tempo
- Stufe 5: 120 min laufen ohne Pause in beliebigem Tempo

Walkingabzeichen

- Stufe 1: 30 min walken ohne Pause in beliebigem Tempo
- Stufe 2: 60 min walken ohne Pause in beliebigem Tempo
- Stufe 3: 120 min walken ohne Pause in beliebigem Tempo

Laufabzeichen der Stufe 4 und 5 und Walkingabzeichen der Stufe 3 werden bei der Erwerbung des Sportabzeichen anerkannt.

Haftung:

Die Teilnahme an der Veranstaltungen erfolgt in Eigenverantwortung und auf eigenes Risiko. Von Special Olympics Saarland wird keine Haftung bei Schäden oder Verletzungen, die sich bei der Sportausübung ergeben können, übernommen. Dies wird vom Teilnehmer ausdrücklich durch seine Anmeldung bestätigt

Special Olympics Deutschland im Saarland e.V.

Hauptstraße 15
66557 Illingen

Tel./Fax : 06894 580133 Mail: info@saarland.specialolympics.de
Info: www.specialolympics.de/saarland/