



Gruppenanmeldung Special Run 2019

**Gemeinsam ins Ziel:
Lauf- und Walking-Abzeichen
am 6. Juli 2019 in
St. Ingbert**



Bitte per Mail an :

h.j.straesser@saarland.specialolympics.de

oder per Post an:

Hans Jürgen Sträßer – Pappelweg 6a – 66386 St.Ingbert

Gruppenname	
Name des Ansprechpartner	
Verein oder Einrichtung	
Mail	

Zur bessere Organisation für uns, tragen Sie bitte in der Liste ein, wie viele Sportler jeweils welches Abzeichen ablegen möchten. Die Sportler dürfen selbstverständlich am Tag des Laufes eine höhere Stufe ablegen oder wenn sich jemand überschätzt hat, auch gerne eine oder mehrere Stufen tiefer gehen



Laufabzeichen

- _____ - Stufe 1: 15 min laufen ohne Pause in beliebigem Tempo
- _____ - Stufe 2: 30 min laufen ohne Pause in beliebigem Tempo
- _____ - Stufe 3: 60 min laufen ohne Pause in beliebigem Tempo
- _____ - Stufe 4: 90 min laufen ohne Pause in beliebigem Tempo
- _____ - Stufe 5: 120 min laufen ohne Pause in beliebigem Tempo

Walkingabzeichen

- _____ - Stufe 1: 30 min gehen ohne Pause in beliebigem Tempo
- _____ - Stufe 2: 60 min gehen ohne Pause in beliebigem Tempo
- _____ - Stufe 3: 120 min gehen ohne Pause in beliebigem Tempo

Haftung:

Die Teilnahme an der Veranstaltungen erfolgt in Eigenverantwortung und auf eigenes Risiko. Von Special Olympics Saarland wird keine Haftung bei Schäden oder Verletzungen, die sich bei der Sportausübung ergeben können, übernommen.

