



## Online-Fitness: Kraft

**Dienstag, 4. Mai 2021 von 11:00 bis 11:45 Uhr**

Du machst gerne Sport?

Du möchtest deine Fitness verbessern?

Du hast Lust auf ein Bewegungs-Angebot zum Thema **Kraft**?

Dann melde dich jetzt an!

Durchgeführt wird das Angebot mit der Video-Plattform MS-Teams.

Du erhältst zwei Tage vorher den Link zur Videokonferenz und eine Anleitung in Leichter Sprache.

**Wer macht das Angebot?**

Georg Melzer von Special Olympics Sachsen-Anhalt

**Wie geht die Anmeldung?**

Schreibe eine E-Mail an:

[georg.melzer@specialolympics.de](mailto:georg.melzer@specialolympics.de)

Oder rufe an: 01 79 93 81 39 8

**Was brauchst du:**

Computer oder Handy mit Internet, Kamera und Mikrofon  
Etwas Platz zum Bewegen, bequeme Kleidung, Getränk

